

一皿
120円

 熟成まぐろ Aged Tuna 熟成金槍魚 숙성 참치	 超熟成まぐろ(一貫) Super Aged Tuna (1Piece) 超熟成 金槍魚(一貫) 초숙성 참치(일관)	 熟成びんちょうまぐろ Aged Albacore Tuna 熟成 長崎金槍魚 숙성 남게다랑어	 大切りはまち(一貫) Thick Sliced Young Yellowtail (1Piece) 大切鰯魚(一貫) 특대 망어(일관)	 まぐろアボカドチーズ Tuna with Avocado & Cheese 金槍魚牛油果芝士 참치 아보카도 치즈	 ねぎまぐろ Minced Tuna 鮮肥金槍魚泥 다진 참치 갈맛살	 サーモン Salmon 三文魚 연어	 えび Shrimp 熟蝦 세우	 生えび Raw shrimp 生蝦 생새우	 いか Squid 魷魚 오징어	 松いか Japanese Flying Squid 太平洋褶柔魚 살오징어		
 赤貝 Ark Shell 赤貝 피조개	 ゆず塩かつおたたき Bonito with Salt & Yuzu Sauce 柚子盐鯮魚 유자소금가다랭이	 真いわし Sardine 沙丁魚 정어리	 活メバングシウス Ikejime Pangasius 活締巴沙魚 팡가시우스 활어	 ゆずかいらい Flounder with Yuzu 柚子鱈魚 유자 가자미	 極旨カニカマ Exquisite Imitation Crab Meat 極美蟹味棒 엄청 맛있는 게맛살	 熟成ふぐ(一貫) Aged Fugu (1Piece) 熟成 河豚(一貫) 숙성 복어(일관)	 超熟成まふぐ(一貫) Super Aged Purple Puffer (1Piece) 超熟成 真河豚(一貫) 초숙성 검복(일관)	 あなご Conger Eel 星鰻 봉장어	 旨だれ牛カルビ Beef with Tasty Sauce 美味醬汁牛肋骨肉 소갈비	 ハンバーグ Hamburg Steak 鸡肉饼 햄버그	 大切りとろめさば(一貫) Large Vinegared Mackerel (1Piece) 大片肥美活醋青枝魚(一貫) 대 초고등어(일관)	 国産ほたるいか沖漬け Marinated Firefly Squid 國產螢蝦大食魷魚 國산 불등 팔무기 간장 절임
 なすうま煮 Braised Eggplant 美味煮茄子 가지 조림	 たまご焼き Omelet 和风鸡蛋寿司 계란	 いなり Stuffed Sushi 腐皮卷 유부초밥	 大盛り貝柱 Extra Large Scallop 大份量鮮貝柱 굴배기 관자	 海鮮ユッケ Seafoods Yukhoe 海鮮肉脰 어개 육회 食材の入荷状況により休止する場合がございます。	 チャンジャ Spicy Cod Innards 辣拌鱈魚珍珠 창난젓	 照り焼きチキン Teriyaki Chicken 照燒鸡肉 데리야끼 치킨	 ねぎまぐろ軍艦 Minced Tuna Roll 鮮肥金槍魚軍艦 다진 참치 갈맛살 군함	 旨だれまぐろ Tuna with Tasty Sauce 美味醬汁金槍魚 참치군함	 まぐたく Tuna & Pickled Daikon 金槍魚醃萝卜 참치단무지	 えびマヨ Shrimp with Mayo 蝦色拉 새우마요네즈	 たらマヨ Pollock Roe with Mayo 鱈魚子蛋黃醬 타라코 마요네즈	 サラダ Salad 色拉 샐러드군함
 ツナサラダ Tuna Salad 金槍魚色拉 참치샐러드	 シーフードサラダ Seafood Salad 海鮮色拉 씨푸드샐러드	 コーン Corn Mayo 玉米粒色拉 옥수수 마요네즈	 いかおくら Squid and Okra 魷魚秋葵 오징어오쿠리	 納豆 Natto 納豆卷 낫토 군함	 かずのご軍艦 Herring Roe Roll 鱈魚子軍艦 청어 알 군함	 はたてひも Scallop Mantle with Wasabi 鮮鮑山美味鮑魚裙邊 가리비 만일새한 고추냉이	 きゅうり巻 Cucumber Roll 黃瓜卷 오이마끼	 しんこ巻 Pickled Daikon Radish Roll 咸菜卷 오신코 마끼	 明太きゅうり昆布巻 Cucumber & Spicy Pollock Roe Kelp Roll 明太子黃瓜 昆布卷 明란 오이 다시마말이	 さばしそ Mackerel & Shiso Kelp Roll 黃花魚鮮紫蘇卷 고등어 초고기 다시마말이	 まぐたく手巻(一貫) Tuna & Pickled Daikon Handroll (1Piece) 金槍魚醃萝卜手卷(一貫) 참치 단무지 마끼(일관)	 納豆一本巻 Single Natto Roll 納豆海苔卷(一貫) 낫토마끼(일관)

一皿
130円

 熟成漬けまぐろ Aged Marinated Tuna 熟成醬金槍魚 숙성 찜 참치	 イベリコ豚のどろ Fatty Black Iberian Pork 伊比利亞豬肉 이베리코초밥
 牛すき焼き風軍艦 Sukiyaki-Style Roll 牛肉壽喜燒風軍艦 쇠고기 스키야키 풍 食材の入荷状況により休止する場合がございます。	 ねぎまぐろ鉄火 Tuna & Green Onion Roll 金槍魚蔥花細卷 네기마구로 마끼

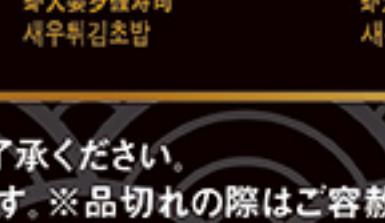
一皿
150円

 ビントロ Albacore 白金槍魚 날개 다랑어	 熟成 真鯛(一貫) Aged Red Sea Bream (1Piece) 熟成 鯛魚(一貫) 숙성참돔(일관)
 まぐろユッケ Tuna Yukhoe 金槍魚鮭魚海鮮肉脰 육회 군함 食材の入荷状況により休止する場合がございます。	

一皿
170円

 えびアボカド Shrimp with Avocado and Onion 鮮蝦蛋黃醬鰐梨 새우 아보카도	 はまち Young Yellowtail 鰯魚 망어	 オニオンサーモン Salmon with Onion 三文魚蛋黃醬蔥意 양파 연어
 いか天にぎり Squid Tempura Sushi 魷魚天婆羅羅壽司 울오징어튀김초밥	 うな玉 Eel and Egg 鰻魚雞蛋 정어 계란 食材の入荷状況により休止する場合がございます。	
 かにマヨ Crab with Mayo 蟹肉蛋黃醬 게마요네즈	 かにみそ Crab Innards 蟹蟹醬 게내장	

一皿
190円

 大葉えんがわ(かわいい) Flounder Fin & Shiso 紫蘇鱈魚綠側 오오바 엔가와	 大葉生たこ Raw Octopus & Shiso 紫蘇生章魚 오오바 생낙지
 赤えび(一貫) Red Rice Prawn (1Piece) 生蝦(一貫) 생새우(일관)	 あぶり チーズサーモン Seared Salmon with Cheese 火烤乳酪三文魚 치즈 연어
 あぶり えびマヨグラタン風 Seared Shrimp Mayo Gratin Style 火烤蝦蛋黃醬奶汁烤菜風味壽司 구운 새우마요네즈 그라탕	 あぶり チーズ豚カルビ Seared Pork with Cheese 火烤乳酪豬脊肉 돼지갈비치즈구이
 濃厚 チーズ天にぎり Rich Cheddar Cheese Tempura Sushi 濃厚切込干酪天婦羅壽司 CHEDDAR 치즈튀김초밥	 たこうに Octopus & Sea Urchin 章魚海胆 문어 성게알절임
 えび天にぎり Shrimp Tempura Sushi 蝦天婆羅羅壽司 새우튀김초밥	 えび天手巻(一貫) Shrimp Tempura Handroll (1Piece) 蝦天婆羅手卷(一貫) 새우튀김김밥(일관)

一皿
210円

 とろサーモン Salmon Belly 三文魚肚 토로 연어	 焼きはらす Seared Salmon Belly 烤三文魚 구운 연어
 あじ Horse Mackerel 鰯魚 전갱이	 真たこ Octopus 熟章魚 낙지
 つぶ貝 Whelk 海螺 굴병이	 鉄火巻 Tuna Roll 金槍魚卷 텃키마끼

一皿
240円

 かにユッケ Crab Yukhoe 蟹肉醬鮭 계육회 食材の入荷状況により休止する場合がございます。
--

一皿
270円

 いくら Salmon Roe 鱈魚子 연어알

一皿
280円

 大粒たいら貝(一貫) Large Pen Shell (1Piece) 大粒栉江珧(一貫) 큰 키조개(일관)
 特大切りうなぎ(一貫) XL Eel (1Piece) 超大切鰻魚(一貫) 두릅게 선 정어(일관)

【ご注意ください】※時期や天候によって販売していない商品もございますので、あらかじめご了承ください。
※十分注意して処理しておりますが海産物のため、貝殻、小骨などが入っている場合があります。※品切れの際はご容赦ください。
※漁の状態により、ネタの大きさや色目が変わることがございます。
※写真はイメージです。※記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。テイクアウトの際は税率が異なります。

店舗により価格が
異なります。

当店はすべて「国産米」を
使用しています。

無添加
化学調味料
人工甘味料
合成着色料
人工保存料

大好評!!

糖質・カロリーが気になる方へ!



健康食前の一皿

全12種

各125円

下段の回転レーンでは商品価格は異なります。

NEW

ビタミンU×酢
スッキリを助ける新習慣



キャベツ酢漬け

糖質 5.1 (g/1食) カロリー 22.4 (kcal/1食)

NEW

食物繊維×βカロテン
毎日のコンディションを整える



きんぴらごぼう

糖質 3.3 (g/1食) カロリー 24.2 (kcal/1食)

NEW

ビタミンC×リコピン
カラダの中から整える夏野菜コンビ



夏野菜サラダ

糖質 3.5 (g/1食) カロリー 36.0 (kcal/1食)

NEW

セサミン×イソフラボン
キレイをサポートする美と和のスイーツ



黒ごま 豆乳ぶりん

糖質 7.8 (g/1食) カロリー 60.3 (kcal/1食)

NEW

カリウム×ビタミンB1・B2
内側から整うウェルネスポタージュ



冷製コーンポタージュ

糖質 3.3 (g/1食) カロリー 30.2 (kcal/1食)

NEW

フコイダ×酢酸
ヘルシーな食生活をサポート!



沖縄もずく

糖質 9.7 (g/1食) カロリー 40.9 (kcal/1食)

NEW

リコピン×ビタミンC
ダメージケアを意識した栄養をプラス!



優しいトマト

糖質 2.0 (g/1食) カロリー 9.6 (kcal/1食)

NEW

たんぱく質×ビタミンD・葉酸
健やかな毎日をサポート!



チキンサラダ (山形産ハーブ鶏使用)

糖質 1.2 (g/1食) カロリー 36.0 (kcal/1食)



シャリ野菜®まぐろ

糖質 1.6 (g/1食) カロリー 30.7 (kcal/1食)



海藻サラダ

糖質 0.9 (g/1食) カロリー 12.7 (kcal/1食)



ブロッコリーサラダ (アンチョビマヨ)

糖質 3.0 (g/1食) カロリー 67.5 (kcal/1食)



シャリ野菜®サーモン

糖質 1.7 (g/1食) カロリー 35.8 (kcal/1食)

◎コピーにおいては【心もようおす管理栄養士】伊達友美先生監修となります。

~健康管理は食べる前から~

タッチパネルよりご注文のお客様は
おすすめ → 食前の一皿 よりご注文ください。



心もようおす管理栄養士
伊達友美 先生



特設ページは
コチラ

2026/7/10~

オーダーレーン: B~(120-01) [テーブル共通(120円)]

店舗により
価格が異なります。

商品は十分にご注意くださいですが、万が一
品切れの際は、店頭にて迅速に表示させていただきます。

◎水揚げ仕入状況・販売状況により、商品を変更する場合や販売を中断、または終了する場合がございます。新店、改築店ではフェアを実施していない場合がございます。一部の店舗では取り扱いのない商品や、価格が異なります。◎記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。◎四大添加物無添加(全ての食材において、化学調味料・人工甘味料・合成着色料・人工保存料を一切使用していません。)器が熱くなっているものは受け皿ごとお取りください。同テーブルのお客様は同一食事に協力ください。お客様がお待ちになった品物(商品等含む)は必ずお持ち帰り頂くようお願い致します。品質管理に最善を尽くしておりますが、自然な環境で採れた特性上、貝殻、小骨などが入っている場合があります。写真はイメージです。

飲酒運転禁止・未成年の飲酒禁止
お車を運転されるお客さま、
20歳未満のお客さまへのアル
コール類の販売は固くお断
りさせていただきます。

「アレルギー情報」はこちら

■左記コードから携帯電話などの端末で、ご確認ください。
■スマートフォンのみ、カラーに印刷いたします。
■掲載に誤りがある場合がございますのでご了承ください。

【血圧計禁止】

おとりになった商品は、
お持ち帰りください。お持ち帰
りの際は、レーンに返さないで
ください。

【受け皿の受け取り】

商品はすべて、
お持ち帰りの際に、必ず
お持ち帰りの際に、必ず
お持ち帰りの際に、必ず

【レーンは危険!】

危険ですので、
上のレーンに手を
置かないでください。

今月の旨すぎ! おすすめ麺!



冷 辛
スノーマウンテン
旨辛冷麺 550円

※ヤンニョンジャンは別添えでついています。スープによく混ぜてお召し上がりください。
※写真はイメージです。商品は黒碗でのご提供となります。

ヤンニョンジャン付



完成!

敬具

拝啓
清涼感あふれる
旨辛冷麺始めました。
かき氷ではありません。
しつかり混ぜて
お召し上がりください。

おすすめ \揚げたて!! サイドメニュー



くらポテト 濃厚チーズ

290円



トリュフクロquette
1個 260円



唐揚げ
スイートチリソース
4個 390円

おすすめスイーツ



国産ダブル
メロンショートケーキ

660円



マンゴー
杏仁豆腐
250円



抹茶
どら焼きパフェ
340円

2種類のメロンを贅沢に使用した
やさしい甘さのショートケーキ。

セルフィーユ、赤肉メロン、メロンソース、
皮つきメロン、ホイップ、カットスポンジ

※はちみつ使用