

一皿
120円

 熟成まぐろ Aged Tuna 熟成金槍魚 숙성 참치	 超熟成まぐろ(一貫) Super Aged Tuna (1Piece) 超熟成 金槍魚(一貫) 초숙성 참치(일관)	 熟成びんちょうまぐろ Aged Albacore Tuna 熟成 長峰金槍魚 숙성 남게다랑어	 大切りはまち(一貫) Thick Sliced Young Yellowtail (1Piece) 大切鰯魚(一貫) 독대 망어(일관)	 まぐろアボカドチーズ Tuna with Avocado & Cheese 金槍魚牛油果芝士 참치 아보카도 치즈	 ねぎまぐろ Minced Tuna 鮮肥金槍魚泥 다진 참치 갈맛살	 サーモン Salmon 三文魚 연어	 えび Shrimp 熟蝦 새우	 生えび Raw shrimp 生蝦 생새우	 いか Squid 魷魚 오징어	 松いか Japanese Flying Squid 太平洋飛柔魚 살오징어		
 赤貝 Ark Shell 赤貝 피조개	 ゆず塩かつおたたき Bonito with Salt & Yuzu Sauce 柚子盐鯮魚 유자소금가다랭이	 真いわし Sardine 沙丁魚 정어리	 活メバングシウス Ikejime Pangasius 活締巴沙魚 광가시우스 활어	 ゆずかいらい Flounder with Yuzu 柚子鱈魚 유자 가지미	 極旨カニカマ Exquisite Imitation Crab Meat 極美味味棒 엄청 맛있는 게맛살	 熟成ふぐ(一貫) Aged Fugu (1Piece) 熟成 河豚(一貫) 숙성 복어(일관)	 超熟成まふぐ(一貫) Super Aged Purple Puffer (1Piece) 超熟成 黃河豚(一貫) 초숙성 검복(일관)	 あなご Conger Eel 星鰻 농장어	 イベリコ豚のたろろ Fatty Black Iberian Pork 伊比利亞豬肉壽司 이베리코초밥	 旨だれ牛カルビ Beef with Tasty Sauce 美味醬汁牛肋骨肉 소갈비	 ハンバーグ Hamburg Steak 雞肉餅 햄버거	 大切りとろメさば(一貫) Large Vinegared Mackerel (1Piece) 大片醃漬黃尾魚(一貫) 대 초고등어(일관)
 国産ほたるいか沖漬け Marinated Firefly Squid 國產螢火蟲大生魷魚 국산 불螢 광우기 긴장 불염	 なすうま煮 Braised Eggplant 美味煮茄子 가지 조림	 たまご焼き Omelet 和風雞蛋壽司 계란	 いなり Stuffed Sushi 麻皮卷 유부초밥	 大盛り貝柱 Extra Large Scallop 大份量鮮貝柱 금베기 관자	 海鮮ユッケ Seafoods Yukhoe 海鮮肉脰 어게 육회	 チャンジャ Spicy Cod Innards 辣拌鱈魚珍味 찬남젓	 照り焼きチキン Teriyaki Chicken 照燒雞肉 데리야끼 치킨	 ねぎまぐろ軍艦 Minced Tuna Roll 鮮肥金槍魚泥軍艦 다진 참치 갈맛살 군밥	 旨だれまぐろ Tuna with Tasty Sauce 美味醬汁金槍魚 참치군밥	 まぐたく Tuna & Pickled Daikon 金槍魚醃萝卜 참치단무지	 えびマヨ Shrimp with Mayo 蝦色拉 새우마요네즈	 たらマヨ Pollock Roe with Mayo 鱈魚子蛋黃醬 타라코 마요네즈
 サラダ Salad 色拉 샐러드군함	 ツナサラダ Tuna Salad 金槍魚色拉 참치샐러드	 シーフードサラダ Seafood Salad 海鮮色拉 씨푸드샐러드	 コーン Corn Mayo 玉米粒色拉 옥수수 마요네즈	 いかおくら Squid and Okra 魷魚秋葵 오징어오쿠라	 納豆 Natto 納豆卷 낫토 군밥	 かずのご軍艦 Herring Roe Roll 鱈魚子軍艦 청어 알 군밥	 ほたてひも Scallop Mantle with Wasabi 寶島扇貝裙邊辣醬 가리비 군 밥세한 고추냉이	 きゅうり巻 Cucumber Roll 黃瓜卷 오이마끼	 しんこ巻 Pickled Daikon Radish Roll 咸菜卷 오신크 미끼	 明太きゅうり昆布巻 Cucumber & Spicy Pollock Roe Roll 明太子黃瓜 昆布卷 열란 오이 다시마말이	 さばしそ Mackerel & Shiso Kelp Roll 黃尾魚紫蘇昆布卷 고등어 초고지 다시마말이	 まぐたく手巻(一貫) 納豆一本巻 Tuna & Pickled Daikon Handroll (1Piece) Single Natto Roll 金槍魚醃萝卜手卷(一貫) 참치 단무지 미끼(일관) 納豆海苔卷(一貫) 낫토미끼(일관)

一皿
130円


熟成漬けまぐろ
Aged Marinated Tuna
熟成醬金槍魚 숙성 조제 참치


牛すき焼き風軍艦
Sukiyaki-Style Roll
牛肉壽喜燒風軍艦 쇠고기 스키야키 풍
食材の入荷状況により休止する場合がございます。


ねぎまぐろ鉄火
Tuna & Green Onion Roll
金槍魚蔥花蝦卷 네기마구로 마끼

一皿
150円


ビントロ
Albacore
白金槍魚 날개 다랑어


熟成 真鯛(一貫)
Aged Red Sea Bream (1Piece)
熟成 鯛魚(一貫) 숙성참돔(일관)


まぐろユッケ
Tuna Yukhoe
金槍魚鰾風海鮮肉脰 육회군밥
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

一皿
170円


えびアボカド
Shrimp with Avocado and Onion
鮮蝦蛋黃醬鳳梨 새우 아보카도


はまち
Young Yellowtail
鰯魚 망어


オニオンサーモン
Salmon with Onion
三文魚蛋黃醬蔥意 양파 연어


いか天にぎり
Squid Tempura Sushi
魷魚天婆羅壽司 울오징어튀김초밥


うな玉
Eel and Egg 鰻魚雞蛋 정어 계란
食材の入荷状況により休止する場合がございます。


かにマヨ
Crab with Mayo
蟹肉蛋黃醬 게마요네즈


かにみそ
Crab Innards
蟹蟹醬 게내장

一皿
190円


大葉えんがわ(かわいい)
Flounder Fin & Shiso
紫蘇鱈魚綠側 오오바 연가와


大葉生たこ
Raw Octopus & Shiso
紫蘇生章魚 오오바 생낙지


赤えび(一貫)
Red Rice Prawn (1Piece)
生蝦(一貫) 생새우(일관)


あぶり
チーズサーモン
Seared Salmon with Cheese
火烤乳脂三文魚 치즈 연어


あぶりえびチーズ
Seared Shrimp with Cheese
火烤乳脂鮮蝦 치즈새우


あぶりえびマヨグラタン風
Seared Shrimp Mayo Gratin Style
火烤鮮蝦蛋黃醬奶汁焗菜風味壽司 구운 새우마요네즈 그라탕


あぶり
チーズ豚カルビ
Seared Pork with Cheese
火烤乳脂豬骨肉 치즈구이


濃厚
チェダーチーズ天にぎり
Rich Cheddar Cheese Tempura Sushi
濃厚切込干酪天婦羅壽司 체다 치즈튀김초밥


えび天にぎり
Shrimp Tempura Sushi
蝦天婆羅壽司 새우튀김초밥


えび天手巻(一貫)
Shrimp Tempura Handroll (1Piece)
蝦天婆羅手卷(一貫) 새우튀김김밥(일관)


たこうに
Octopus & Sea Urchin
章魚海胆 문어 성게알절임

一皿
210円


とろサーモン
Salmon Belly
三文魚肚 토로 연어


焼きはらす
Seared Salmon Belly
烤三文魚 구운 연어


あじ
Horse Mackerel
鰹魚 전갱이


真たこ
Octopus
熟章魚 낙지


つぶ貝
Whelk
海螺 굴병이


鉄火巻
Tuna Roll
金槍魚卷 텃터마끼

一皿
240円


かにユッケ
Crab Yukhoe
蟹肉醬脰 계육회
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

一皿
270円


いくら
Salmon Roe
鱈魚子 연어알

一皿
280円


大粒たいら貝(一貫)
Large Pen Shell (1Piece)
大粒粒江珧(一貫) 큰 키조개(일관)


特大切りうなぎ(一貫)
XL Eel (1Piece)
超大切鰻魚(一貫) 두릅계 썬 장어(일관)

【ご注意ください】※時期や天候によって販売していない商品もございますので、あらかじめご了承ください。
※十分注意して処理しておりますが海産物のため、貝殻、小骨などが入っている場合があります。※品切れの際はご容赦ください。
※漁の状態により、ネタの大きさや色目が変わることがございます。
※写真はイメージです。※記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。テイクアウトの際は税率が異なります。

店舗により価格が
異なります。

当店はすべて「国産米」を
使用しています。

無添加
化学調味料
人工甘味料
合成着色料
人工保存料

大好評!! 健康食前一皿

糖質・カロリーが気になる方へ!

全12種 各125円

下段の回転レーンでは商品価格は異なります。

NEW

ビタミンU×酢
スッキリを助ける新習慣

キャベツ酢漬け

糖質 5.1 (6/1食) カロリー 22.4 (kcal/1食)

NEW

食物繊維×βカロテン
毎日のコンディションを整える

きんぴらごぼう

糖質 3.3 (6/1食) カロリー 24.2 (kcal/1食)

NEW

ビタミンC×リコピン
カラダの中から整える夏野菜コンビ

夏野菜サラダ

糖質 3.5 (6/1食) カロリー 36.0 (kcal/1食)

NEW

セサミン×イソフラボン
キレイをサポートする美と和のスイーツ

黒ごま 豆乳ぶりん

糖質 7.8 (6/1食) カロリー 60.3 (kcal/1食)

NEW

カリウム×ビタミンB1・B2
内側から整うウェルネスポタージュ

冷製コーンポタージュ

糖質 3.3 (6/1食) カロリー 30.2 (kcal/1食)

NEW

フコイダ×酢酸
ヘルシーな食生活をサポート!

沖縄もずく

糖質 9.7 (6/1食) カロリー 40.9 (kcal/1食)

NEW

リコピン×ビタミンC
ダメージケアを意識した栄養をプラス!

優しいトマト

糖質 2.0 (6/1食) カロリー 9.6 (kcal/1食)

NEW

たんぱく質×ビタミンD・葉酸
健やかな毎日をサポート!

チキンサラダ (山形産ハーブ鶏使用)

糖質 1.2 (6/1食) カロリー 36.0 (kcal/1食)

NEW

シャリが野菜!のまぐろ寿司!

シャリ野菜®まぐろ

糖質 1.6 (6/1食) カロリー 30.7 (kcal/1食)

NEW

アルギン酸×ヨウ素
スマートな食生活を支える!!

海藻サラダ

糖質 0.9 (6/1食) カロリー 12.7 (kcal/1食)

NEW

スルフォラファン×アントシアニン
エイジングに寄り添う栄養を!

ブロッコリーサラダ (アンチョビマヨ)

糖質 3.0 (6/1食) カロリー 67.5 (kcal/1食)

NEW

シャリが野菜!のサーモン寿司!

シャリ野菜®サーモン

糖質 1.7 (6/1食) カロリー 35.8 (kcal/1食)

◎コピーにおいては【心もようおす管理栄養士】伊達友美先生監修となります。

~健康管理は食べる前から~

タッチパネルよりご注文のお客様は **おすすめ → 食前の一皿** よりご注文ください。

伊達友美先生

特設ページはコチラ

今月の旨すぎ! おすすめ麺!

冷 辛

スノーマウンテン 旨辛冷麺

550円

※ヤンニョンジャンは別添えでついています。スープによく混ぜてお召し上がりください。
※写真はイメージです。商品は黒碗でのご提供となります。

ヤンニョンジャン付

完成!

お召し上がりください。

敬具

おすすめ \揚げたて!! サイドメニュー

チーターチーズを使用した濃厚ソースが絶品!

くらポテト 濃厚チーズ 290円

唐揚げ スイートチリソース 4個 390円

トリュフコロッケ 1個 260円

おすすめスイーツ

2種類のメロンを贅沢に使用したやさしい甘さのショートケーキ。

国産ダブルメロンショートケーキ 660円

セルフィーユ、赤肉メロン、メロンソース、皮つきメロン、ホイップ、カットスポンジ

マンゴー 杏仁豆腐 250円

抹茶 だら焼きパフェ 340円

※下段のレーンでは価格が異なります。 ※はちみつ使用