

一皿 150円

熟成まぐろ Aged Tuna 熟成金槍魚 숙성 참치	熟成漬けまぐろ Aged Marinated Tuna 熟成醬金槍魚 숙성 즈께 참치	超熟成まぐろ(一貫) Super Aged Tuna (1Piece) 超熟成 金槍魚(一貫) 초숙성 참치(일관)	熟成びんちょうまぐろ Aged Albacore Tuna 熟成 長峰金槍魚 숙성 남태평양어	大切りはまち(一貫) Thick Sliced Young Yellowtail (1Piece) 大切り鯛魚(一貫) 특대 망어(일관)	まぐろアボカドチーズ Tuna with Avocado & Cheese 金槍魚牛油果芝士 참치 아보카도 치즈	ねぎまぐろ Minced Tuna 鮮肥金槍魚泥 다진 참치 김밥살	サーモン Salmon 三文魚 연어	えび Shrimp 熟蝦 새우	生えび Raw shrimp 生蝦 생새우	いか Squid 魷魚 오징어	松いか Japanese Flying Squid 太平洋褶柔魚 살오징어		
赤貝 Ark Shell 赤貝 피조개	ゆず塩かつおたたき Bonito with Salt & Yuzu Sauce 柚子盐鱈魚 유자소금가다랑어	真いわし Sardine 沙丁魚 징어리	活メバングシウス Ikejime Pangasius 活締巴沙魚 평가시우스스 황어	ゆずかれい Flounder with Yuzu 柚子鱈魚 유자 가자미	極旨カニカマ Exquisite Imitation Crab Meat 極旨蟹味棒 임침 맛있는 게맛살	熟成ふぐ(一貫) Aged Fugu (1Piece) 熟成 河豚(一貫) 숙성 복어(일관)	超熟成まふぐ(一貫) Super Aged Purple Puffer (1Piece) 超熟成 紫河豚(一貫) 초숙성 검복어(일관)	あなご Conger Eel 星鰻 풍장어	イベリコ豚のたろ Fatty Black Iberian Pork 伊比利亞猪肉 伊베리코초밥	旨だれ牛カルビ Beef with Tasty Sauce 美味醬汁牛肋骨肉 소갈비	ハンバーグ Hamburg Steak 鸡肉饼 햄버그	大切りとろメさば(一貫) Large Vinegared Mackerel (1Piece) 大片醋渍活鲜鲭魚(一貫) 대초고등어(일관)	国産ほたるいか沖漬け Marinated Firefly Squid 國產螢光蝦火虫魚 國산 불동 굴무기 간장절임
なすうま煮 Braised Eggplant 美味煮茄子 가지 조림	たまご焼き Omelet 和风鸡蛋寿司 계란	いなり Stuffed Sushi 腐皮卷 유부초밥	大盛り貝柱 Extra Large Scallop 大份量鮮貝柱 굿베기 관자	海鮮ユッケ Seafoods Yukhoe 海鮮肉脰 어개 육회 食材の入荷状況により休ませる場合がございます。	チャンジャ Spicy Cod Innards 辣拌鱈魚珍味 찬나젯	照り焼きチキン Teriyaki Chicken 照烧鸡肉 데리야끼 치킨	牛すき焼き風軍艦 Sukiyaki-Style Roll 牛肉壽喜燒風軍艦 쇠고기 스키야끼 롤 食材の入荷状況により休ませる場合がございます。	ねぎまぐろ軍艦 Minced Tuna Roll 鮮肥金槍魚軍艦 다진 참치 김밥군함	旨だれまぐろ Tuna with Tasty Sauce 美味醬汁金槍魚 참치군함	まぐたく Tuna & Pickled Daikon 金槍魚醃萝卜 참치단무지	えびマヨ Shrimp with Mayo 蝦色拉 새우마요네즈	たらマヨ Pollock Roe with Mayo 鱈魚子蛋黃醬 타리코 마요네즈	サラダ Salad 色拉 샐러드군함
ツナサラダ Tuna Salad 金槍魚色拉 참치샐러드	シーフードサラダ Seafood Salad 海鮮色拉 씨푸드샐러드	コーン Corn Mayo 玉米粒色拉 옥수수 마요네즈	いかおくら Squid and Okra 魷魚秋葵 오징어오쿠리	納豆 Natto 納豆卷 너트 군함	かずのご軍艦 Herring Roe Roll 鱈魚子軍艦 참어 알 군함	ほたてひも Scallop Mantle with Wasabi 扇貝裙邊辣醬 가리비 연어 고추냉이	ねぎまぐろ鉄火 Tuna & Green Onion Roll 金槍魚蔥花卷 참마이구리 미끼	きゅうり巻 Cucumber Roll 黃瓜卷 오이미끼	しんこ巻 Pickled Daikon Radish Roll 咸菜卷 오신코미끼	かんびょう巻 Gourd Strip Roll 干瓢卷 박고지 김밥	明太きゅうり昆布巻 Cucumber & Spicy Pollock Roe Roll 明太子黃瓜 昆布卷 명란 오이 다시마김밥	さばしそ昆布巻 Mackerel & Shiso Kelp Roll 鯖魚蔥蘇麻卷 고등어 치즈다시마김밥	まぐたく手巻(一貫) 納豆一本巻 Tuna & Pickled Daikon Handroll (1Piece) Single Natto Roll 金槍魚醃萝卜(一貫) 참치단무지(一貫) 納豆海苔卷(一貫) 너트미끼(일관)

一皿 170円

**ピントロ**  
Albacore  
白金槍魚 날개 다랑어

熟成 真鯛(一貫)  
Aged Red Sea Bream (1Piece)  
熟成 鯛魚(一貫) 숙성참돔(일관)

まぐろユッケ  
Tuna Yukhoe  
金槍魚鮮肉海鮮肉脰 육회군함  
食材の入荷状況により休ませる場合がございます。

一皿 190円

**えびアボカド**  
Shrimp with Avocado and Onion  
鮮蝦蛋黃醬鰹梨 새우 아보카도

**はまち**  
Young Yellowtail  
鯛魚 망어

**オニオンサーモン**  
Salmon with Onion  
三文魚蛋黃醬鰹蔥 임파 연어

**いか天にぎり**  
Squid Tempura Sushi  
魷魚天婦羅壽司 울오징어튀김초밥

**うな玉**  
Eel and Egg 鰻魚卵 ไข่ 계란  
食材の入荷状況により休ませる場合がございます。

**かにマヨ**  
Crab with Mayo  
蟹肉蛋黃醬 게이요네즈

**かにみそ**  
Crab Innards  
蟹蟹醬 게내장

一皿 210円

**大葉えんがわ(かかれい)**  
Flounder Fin & Shiso  
紫蘇鱈魚綠側 오오바 엔가와

**大葉生たこ**  
Raw Octopus & Shiso  
紫蘇生章魚 오오바 생낙지

**あぶりチーズサーモン**  
Seared Salmon with Cheese  
火烤乳酪三文魚 치즈 연어

**あぶりえびチーズ**  
Seared Shrimp with Cheese  
火烤乳酪鮮蝦 치즈새우

**あぶりえびマヨグラタン風**  
Seared Shrimp Mayo Gratin Style  
火烤鮮蝦蛋黃醬汁烤菜風味壽司 구운 새우마요네즈 그라탕

**あぶりチーズ豚カルビ**  
Seared Pork with Cheese  
火烤乳酪豕肋骨肉 돼지갈비치즈구이

**濃厚 チェダーチーズ天にぎり**  
Rich Cheddar Cheese Tempura Sushi  
濃厚切込干酪天妇羅壽司 체다 치즈튀김초밥

**えび天にぎり**  
Shrimp Tempura Sushi  
鮮天婦羅壽司 새우튀김초밥

**えび天手巻(一貫)**  
Shrimp Tempura Handroll (1Piece)  
鮮天婦羅手巻(一貫) 새우튀김김밥(일관)

**たこうに**  
Octopus & Sea Urchin  
章魚海胆 료어 성게알절임

一皿 230円

**とろサーモン**  
Salmon Belly  
三文魚肚 토로 연어

**焼きはらす**  
Seared Salmon Belly  
烤三文魚 구운 연어

**あじ**  
Horse Mackerel  
鰹魚 전갱이

**真たこ**  
Octopus  
熟章魚 낙지

**つぶ貝**  
Whelk  
海螺 굴뱅이

**鉄火巻**  
Tuna Roll  
金槍魚卷 땃키미끼

一皿 260円

**かにユッケ**  
Crab Yukhoe  
蟹肉醬脰 계육회  
食材の入荷状況により休ませる場合がございます。

**いくら**  
Salmon Roe  
鮭魚子 연어알

**大粒たいら貝(一貫)**  
Large Pen Shell (1Piece)  
大粒栉江珧(一貫) 큰 키조개(일관)

**特大切りうなぎ(一貫)**  
XL Eel (1Piece)  
超大切鰻魚(一貫) 두껍게 썬 장어(일관)

[ご注意ください] ※時期や天候によって販売していない商品もございますので、あらかじめご了承ください。  
 ※十分注意して処理しておりますが海産物のため、貝殻、小骨などが入っている場合があります。※品切れの際はご容赦ください。  
 ※漁の状態により、ネタの大きさや色目が変わることがございます。  
 ※写真はイメージです。※記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。テイクアウトの際は税率が異なります。

店舗により価格が異なります。

当店はすべて「国産米」を使用しています。

**無添加**  
化学調味料 人工甘味料 合成着色料 人工保存料

大好評!!

糖質・カロリーが気になる方へ!



# 健康食前一皿

全12種  
各155円

下段の回転レーンでは商品価格は異なります。

**NEW**

ビタミンB1・U・酢  
スッキリを助ける新習慣

**キャベツ酢漬け**  
Vinegar-pickled Cabbage 醋漬器心菜 醋渍心菜 醋渍心菜

糖質 5.1 (g/1食)  
カロリー 22.4 (kcal/1食)

**NEW**

食物繊維×βカロテン  
毎日のコンビニで野菜を摂る

**きんぴらごぼう**  
Braised Burdock Root 日式红萝卜牛蒡丝 凉拌萝卜丝

糖質 3.3 (g/1食)  
カロリー 24.2 (kcal/1食)

**NEW**

ビタミンC×リコピン  
カタパルトの中から整える夏野菜コソレ

**夏野菜サラダ**  
Summer Vegetable Salad 夏季蔬菜沙拉 夏季蔬菜沙拉

糖質 3.5 (g/1食)  
カロリー 36.0 (kcal/1食)

**NEW**

セサミン×大豆レシチン  
キレイをサポートする美と和のスイーツ

**黒ごま 豆乳ぷりん**  
Black Sesame & Soy Milk Pudding 黑芝麻豆乳布丁 黑芝麻豆乳布丁

糖質 7.8 (g/1食)  
カロリー 60.3 (kcal/1食)

**NEW**

カリウム×ビタミンB1・B2  
内側から整うヘルシーなポタージュ

**冷製コーンポタージュ**  
Chilled Corn Potage 冰镇玉米浓汤 冰镇玉米浓汤

糖質 3.3 (g/1食)  
カロリー 30.2 (kcal/1食)

**NEW**

フコイダン×酢酸  
ヘルシーな食生活をサポート!

**沖縄もずく**  
Okinawa Mozuku Seaweed 冲绳县产海菜 冲绳县产海菜

糖質 9.7 (g/1食)  
カロリー 40.9 (kcal/1食)

**NEW**

リコピン×ビタミンC  
ダメージケアを意識した栄養をプラス!

**優しいマト**  
Tomato 番茄 番茄

糖質 2.0 (g/1食)  
カロリー 9.6 (kcal/1食)

**NEW**

たんぱく質×ビタミンB6・葉酸  
健やかな毎日をサポート

**チキンサラダ**  
(山形産ハーブ鶏使用)  
Chicken Salad 鸡肉沙拉 鸡肉沙拉

糖質 1.2 (g/1食)  
カロリー 36.0 (kcal/1食)

**NEW**

シャリが野菜!のまぐろ  
まぐろの旨味!

**シャリ野菜・まぐろ**  
Veggie & Tuna (w/ rice) 蔬菜寿司金枪鱼 蔬菜寿司金枪鱼

糖質 1.6 (g/1食)  
カロリー 30.7 (kcal/1食)

**NEW**

アルギン酸×ヨウ素  
スマートな食生活を支える!

**海藻サラダ**  
Seaweed Salad 海藻沙拉 海藻沙拉

糖質 0.9 (g/1食)  
カロリー 12.7 (kcal/1食)

**NEW**

スルフィドファン×アントシアニン  
エイジングに寄り添う栄養を!

**ブロッコリーサラダ**  
(アンチョビマヨ)  
Broccoli Salad (Anchovy Mayo) 西兰花沙拉(鳀鱼蛋黄酱) 西兰花沙拉(鳀鱼蛋黄酱)

糖質 3.0 (g/1食)  
カロリー 67.5 (kcal/1食)

**NEW**

シャリが野菜!のサーモン  
サーモンの旨味!

**シャリ野菜・サーモン**  
Veggie & Salmon (w/ rice) 蔬菜寿司三文鱼 蔬菜寿司三文鱼

糖質 1.7 (g/1食)  
カロリー 35.8 (kcal/1食)

◎コピーにおいては「心もうるおす管理栄養士」伊達友美先生監修となります。

~健康管理は食べる前から~  
タッチパネルよりご注文のお客様は  
おすすめ → **食前の一皿** よりご注文ください。



特設ページはコチラ

# 今月の旨すぎ! おすすめ麺!



冷 辛  
**スノーマウンテン 旨辛冷麺** 570円

※ヤンニョンジャンは別添えでついできます。スープによく混ぜてお召し上がりください。



拜啓  
清涼感あふれる旨辛冷麺始めました。かき氷ではありません。しつかり混ぜてお召し上がりください。敬具

完成!

## おすすめ \揚げたて!! サイドメニュー

**トリュフコロッケ**  
1個280円

トリュフの芳醇な香り。グラタン風の濃厚なクリームとの相性抜群!!

**唐揚げ スイートチリソース**  
4個430円

**小海老唐揚げ**  
230円

## おすすめスイーツ

**国産ダブルメロンショートケーキ**  
690円

2種類のメロンを贅沢に使用したやさしい甘さのショートケーキ。

**マンゴー杏仁豆腐**  
310円

**くらだんご 抹茶**  
280円

2026/6/26~  
オーダーレーン B-(150-01) [テーブル共通(150円)]

店舗により  
価格が異なります。

商品は十分にご注意くださいですが、万が一  
品切れの際は、店頭にて迅速に表示させていただきます。

◎水揚げ仕入状況・販売状況により、商品を変更する場合や販売を中断、または終了する場合がございます。新店、改装店ではフェアを実施していない場合がございます。一部の店舗では取り扱っていない商品や、価格が異なります。◎記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。◎四大添加物無添加(全て全体的に、化学調味料・人工甘味料・合成着色料・人工保存料を一切使用していません。)器が熱くなっているものは受け皿ごとお取りください。調理テーブルのお客様は同一会計にご協力ください。お客様がお持ちになった品物(ゴミ等も含む)は必ずお持ち帰り頂くようお願い致します。品質管理に最善を尽くしておりますが、自然な環境で採れた特性上、貝殻、小骨などが入っている場合があります。写真はイメージです。

飲酒運転禁止・未成年の飲酒禁止  
お車を運転されるお客様は、20歳未満のお客さまへのアルコール類の販売は固くお断りさせていただきます。



「アレルギー情報」はこちら  
◎お記コードが異なる場合がございます。ご注文の際は、必ずお記コードをお読みください。  
◎アレルギーの表示は、アレルギー表示の欄に記載されています。アレルギー表示の欄に記載されていない商品は、アレルギー表示がございません。

【皿洗い禁止】  
おとりになった商品は、お皿洗い禁止のマークが貼られています。お皿洗いをしないようご注意ください。

【受け皿の受け取り】  
お皿洗いは、お皿洗いのマークが貼られています。お皿洗いをしないようご注意ください。

【レーンに危険】  
危険ですので、上のレーンに手を置かないでください。