

一皿  
120円

熟成まぐろ Aged Tuna 熟成金槍魚 숙성 참치	超熟成まぐろ(一貫) Super Aged Tuna (1Piece) 超熟成 金槍魚(一貫) 초숙성 참치(일관)	熟成びんちょうまぐろ Aged Albacore Tuna 熟成 長崎金槍魚 숙성 남게다랑어	大切りはまち(一貫) Thick Sliced Young Yellowtail (1Piece) 大切り鯛魚(一貫) 특대 빙어(일관)	まぐろアボカドチーズ Tuna with Avocado & Cheese 金槍魚牛油果芝士 참치 아보카도 치즈	ねぎまぐろ Minced Tuna 鮮鮪金槍魚泥 다진 참치 김밥살	サーモン Salmon 三文魚 연어	サーモンアボカドチーズ Salmon with Avocado & Cheese 三文魚牛油果芝士 연어 아보카도 치즈	えび Shrimp 熟蝦 새우	生えび Raw shrimp 生蝦 생새우	いか Squid 魷魚 오징어	松いか Japanese Flying Squid 太平洋褶柔魚 살오징어		
赤貝 Ark Shell 赤貝 피조개	ゆず塩かつおたたき Bonito with Salt & Yuzu Sauce 柚子塩鯨魚 유자소금가다랭이	真いわし Sardine 沙丁魚 징어리	活メバングシウス Ikejime Pangasius 活締巴沙魚 광가시우스 활어	ゆずかわいい Flounder with Yuzu 柚子鱈魚 유자 가자미	極旨カニカマ Exquisite Imitation Crab Meat 級美蟹味棒 엄청 맛있는 게맛살	熟成ふぐ(一貫) Aged Fugu (1Piece) 熟成 河豚(一貫) 숙성 복어(일관)	超熟成まふぐ(一貫) Super Aged Purple Puffer (1Piece) 超熟成 真河豚(一貫) 초숙성 검복(일관)	あなご Conger Eel 星鱈 봉장어	イベリコ豚のたろろ Fatty Black Iberian Pork 伊比利亞猪肉寿司 이베리코초밥	旨だれ牛カルビ Beef with Tasty Sauce 美味醬汁牛肋骨肉 소갈비	ハンバーグ Hamburg Steak 鸡肉饼 햄버그	大切りとろメさば(一貫) Large Vinegared Mackerel (1Piece) 大片 熟成 醋漬鯖魚(一貫) 대 초고등어(일관)	
国産ほたるいか沖漬け Marinated Firefly Squid 國產螢火蟲魷魚 國산 불꽃 물고기 간장 절임	なすうま煮 Braised Eggplant 美味煮茄子 가지 조림	たまご焼き Omelet 和风鸡蛋寿司 계란	いなり Stuffed Sushi 腐皮卷 유부초밥	大盛り貝柱 Extra Large Scallop 大份量鮮貝柱 김밥치 관자	海鮮ユッケ Seafoods Yukhoe 海鮮肉餚 어계 육회 食材の入荷状況により休止する場合がございます。	チャンジャ Spicy Cod Innards 辣拌鱈魚珍珠 참난젓	照り焼きチキン Teriyaki Chicken 照燒鸡肉 데리야끼 치킨	ねぎまぐろ軍艦 Minced Tuna Roll 鮮鮪金槍魚軍艦 다진 참치 김밥살 군밥	旨だれまぐろ Tuna with Tasty Sauce 美味醬汁金槍魚 참치군밥	まぐたく Tuna & Pickled Daikon 金槍魚醃萝卜 참치단무지	えびマヨ Shrimp with Mayo 蝦色拉 새우마요네즈	たらマヨ Pollock Roe with Mayo 鱈魚子蛋黃醬 타라코 마요네즈	サラダ Salad 色拉 샐러드군밥
ツナサラダ Tuna Salad 金槍魚色拉 참치샐러드	シーフードサラダ Seafood Salad 海鮮色拉 씨푸드 샐러드	コーン Corn Mayo 玉米粒色拉 옥수수 마요네즈	いかおくら Squid and Okra 魷魚秋葵 오징어오쿠라	納豆 Natto 納豆卷 낫토 군밥	かずのご軍艦 Herring Roe Roll 鱈魚子軍艦 청어 알 군밥	ほたてひも Scallop Mantle with Wasabi 鮑山山脚 鮑山脚 2가리 2인량씩 2회분	きゅうり巻 Cucumber Roll 黃瓜卷 오이마끼	しんこ巻 Pickled Daikon Radish Roll 咸菜卷 오싹마끼	かんぴょう巻 Gourd Strip Roll 干瓢卷 박고지 김밥	明太きゅうり昆布巻 Cucumber & Spicy Pollock Roe Roll 明太子黃瓜 昆布卷 明太子 마시미마끼	さばしそ昆布巻 Mackerel & Shiso Kelp Roll 鯖魚 紫蘇 昆布卷 鯖魚 마시미마끼	まぐたく手巻(一貫) Tuna & Pickled Daikon Handroll (1Piece) 金槍魚 醃萝卜 手卷(一貫) 참치 단무지 마끼(일관)	納豆一本巻 Single Natto Roll 納豆卷(一貫) 낫토마끼(일관)

一皿  
130円

熟成漬けまぐろ  
Aged Marinated Tuna  
熟成 醬漬金槍魚 숙성 조제 참치

牛すき焼き風軍艦  
Sukiyaki-Style Roll  
牛肉壽喜燒風軍艦 쇠고기 스키야키 풍  
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

ねぎまぐろ鉄火  
Tuna & Green Onion Roll  
金槍魚蔥花細卷 네기마구로 마끼

一皿  
170円

えびアボカド  
Shrimp with Avocado and Onion  
鮮蝦蛋黃醬鱈魚 새우 아보카도

はまち  
Young Yellowtail  
鯛魚 빙어

オニオンサーモン  
Salmon with Onion  
三文魚蛋黃醬蔥意 양파 연어

一皿  
190円

大葉えんがわ(かわいい)  
Flounder Fin & Shiso  
紫蘇鱈魚綠側 오오바 연가와

大葉生たこ  
Raw Octopus & Shiso  
紫蘇生章魚 오오바 생낙지

あぶり  
Cheeseサーモン  
Seared Salmon with Cheese  
火烤乳酪三文魚 치즈 연어

あぶりえびチーズ  
Seared Shrimp with Cheese  
火烤乳酪鮮蝦 치즈새우

一皿  
210円

熟成 中とろ  
Aged Medium-Fatty Tuna (1piece)  
熟成 金槍魚中肚(一貫)  
숙성 중트로(일관)

とろサーモン  
Salmon Belly  
三文魚肚 토로 연어

焼きはらす  
Seared Salmon Belly  
烤三文魚 구운 연어

一皿  
240円

かにユッケ  
Crab Yukhoe  
蟹肉醬餚 게육회  
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

いくら  
Salmon Roe  
鮭魚子 연어알

一皿  
150円

ビントロ  
Albacore  
白金槍魚 날개 다랑어

熟成 真鯛(一貫)  
Aged Red Sea Bream (1Piece)  
熟成 鯛魚(一貫) 숙성참돔(일관)

まぐろユッケ  
Tuna Yukhoe  
金槍魚鮭海鮮肉餚 육회군밥  
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

一皿  
270円

いか天にぎり  
Squid Tempura Sushi  
魷魚天婆羅壽司 울오징어튀김초밥

うな玉  
Eel and Egg  
鱈魚子蛋 鱈魚 ไข่ 계란  
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

かにマヨ  
Crab with Mayo  
蟹肉蛋黃醬 게마요네즈

かにみそ  
Crab Innards  
蟹蟹醬 게내장

一皿  
280円

あぶりえびマヨグラタン風  
Seared Shrimp Mayo Gratin Style  
火烤鮮蝦蛋黃醬奶汁烤菜風味壽司 구운 새우마요네즈 그라탕

あぶり  
Cheese豚カルビ  
Seared Pork with Cheese  
火烤乳酪豬脊肉 돼지고기 치즈구이

濃厚  
Cheese天にぎり  
Rich Cheddar Cheese Tempura Sushi  
濃厚切込干酪天婦羅壽司 체다 치즈튀김초밥

えび天にぎり  
Shrimp Tempura Sushi  
鮮蝦天婆羅壽司 새우튀김초밥

えび天手巻(一貫)  
Shrimp Tempura Handroll (1Piece)  
鮮蝦天婆羅手卷(一貫) 새우튀김김밥(일관)

たここうに  
Octopus & Sea Urchin  
章魚海胆 문어 성게알절임

一皿  
210円

あじ  
Horse Mackerel  
鱈魚 전갱이

真たこ  
Octopus  
熟章魚 낙지

つぶ貝  
Whelk  
海螺 굴병이

鉄火巻  
Tuna Roll  
金槍魚卷 텃마끼

一皿  
280円

大粒貝柱(一貫)  
Large Scallop (1Piece)  
大粒貝柱(一貫) 큰 관자(일관)

特大切りうなぎ(一貫)  
XL Eel (1Piece)  
超大切鱈魚(一貫) 두릅계 선 장어(일관)

【ご注意ください】※時期や天候によって販売していない商品もございますので、あらかじめご了承ください。  
 ※十分注意して処理しておりますが海産物のため、貝殻、小骨などが入っている場合があります。※品切れの際はご容赦ください。  
 ※漁の状態により、ネタの大きさや色目が変わることがございます。  
 ※写真はイメージです。※記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。テイクアウトの際は税率が異なります。

店舗により価格が異なります。

当店はすべて「国産米」を使用しています。

**無添加**  
化学調味料  
人工甘味料  
合成着色料  
人工保存料

Recommended side menu

# おすすめ サイドメニュー



宮崎牛ごぼ天うどん  
550円

甘辛く味付けした宮崎牛の脂の甘みが絶品!



【讃岐】特製たまご醤油うどん  
370円



【讃岐】釜揚げうどん(つけ麺)  
370円



うどん用替え玉  
160円



らーめん用替え玉  
160円



なんこつ唐揚げ  
290円



チキン南蛮  
4個410円

～カラダ喜ぶ!“糖類不使用”のかき氷～

## 夢のベジふわ雪

フルーツ×野菜!!  
新発想のかき氷!

オレンジ & キャロット

いちご & トマト

グリーンスムージー (バナナはちみつ)

食後におすすめ!  
各260円



糖質・カロリーが気になる方へ!

# 健康と食前の一皿

全12種  
各125円

たんぱく質・ビタミン・ミネラル  
豊富な鶏肉をサポート!

糖質 12 (g/1食)  
カロリー 36.0 (kcal/1食)

チキンサラダ  
(山形産ハーブ鶏使用)

ビタミンC・ビタミンE  
を豊富に含むトマトをメインに!

糖質 2.0 (g/1食)  
カロリー 9.6 (kcal/1食)

優しいトマト

スルフィド・ポリフェノール・ビタミンC  
を豊富に含むブロッコリーをメインに!

糖質 3.0 (g/1食)  
カロリー 67.5 (kcal/1食)

ブロッコリーサラダ  
(アンチョビマヨ)

アルギン酸・βカロテン  
を豊富に含む海藻をメインに!

糖質 0.7 (g/1食)  
カロリー 7.5 (kcal/1食)

海藻サラダ

βカロテン・食物繊維  
を豊富に含むかぼちゃをメインに!

糖質 8.3 (g/1食)  
カロリー 82.5 (kcal/1食)

かぼちゃとさつまいものマリネ

シャリ野菜のまぐろ

糖質 1.6 (g/1食)  
カロリー 30.7 (kcal/1食)

シャリ野菜・まぐろ

ヘルシーな食生活をサポート!

糖質 9.7 (g/1食)  
カロリー 40.9 (kcal/1食)

沖縄もずく

発酵由来の乳酸菌・りんご果汁  
を豊富に含むヨーグルトをメインに!

糖質 5.9 (g/1食)  
カロリー 23.4 (kcal/1食)

食前酢りんご

大豆たんぱく質・ビタミンB群  
を豊富に含む豆乳をメインに!

糖質 8.1 (g/1食)  
カロリー 38.3 (kcal/1食)

豆乳ぷりん  
(いちごソース)

ケルセチン・オレオカンタール  
を豊富に含む玉ねぎをメインに!

糖質 2.3 (g/1食)  
カロリー 69.0 (kcal/1食)

玉ねぎの冷製スープ

クエン酸・食物繊維  
を豊富に含むゆずをメインに!

糖質 2.9 (g/1食)  
カロリー 14.3 (kcal/1食)

ゆず白菜

シャリ野菜のサーモン

糖質 1.7 (g/1食)  
カロリー 35.8 (kcal/1食)

シャリ野菜・サーモン

※コピーにおいては【心もようおす管理栄養士】伊達友美先生監修となります。

～健康管理は食べる前から～

タッチパネルよりご注文のお客様は **おすすめ** → **食前の一皿** よりご注文ください。



## 今月のおすすめスイーツ

恋色ももタルト 560円

桃タルト、桃シロップ、桃クリーム、白桃、白桃ソース、桃アイス、ミント、フリーズドライいちご

ヨアボ 390円

大麦と五穀のグラノーラ、ヨーグルトアイス、バナナ、ミックスベリー、固まるチョコソース

2026/6/12～  
オーダーライン B-(120401) [テーブル] 共通(120円)

店舗により  
価格が異なります。

商品は十分にご注意くださいですが、万が一  
品切れの際は、店頭にて迅速に表示させていただきます。

※水揚げ仕入状況・販売状況により、商品を変更する場合や販売を中断、または終了する場合がございます。新店、改装店ではフェアを実施していない場合がございます。一部の店舗では取り扱っていない商品や、価格が異なります。○記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。※四大添加物無添加(全ての食材において、化学調味料・人工甘味料・合成着色料・人工保存料を一切使用していません。)器が熱くなっているものは受け皿ごとお取りください。罰テーブルのお客様は同一会計にご協力ください。お忘れ物がないようにお気を付けください。お客様がお持ちになった品物(ゴミ等も含む)は必ずお持ち帰り頂くようお願いいたします。品質管理に最善を尽くしておりますが、自然な環境で採れた特性上、貝殻、小骨などが入っている場合があります。写真はイメージです。

飲酒運転禁止・未成年の飲酒禁止  
お車を運転されるお客様は、  
20歳未満のお客様はアルコール類の販売は固くお断りさせていただきます。

「アレルギー情報」はこちら  
■お記カードが携帯等電話などの端末でご利用いただけます。  
■スマートフォン、カメラにも対応いたします。  
■機種により表示画面が異なりますのでご了承ください。

【喫煙禁止】  
おタバコになった場合は、  
おタバコ専用スペースへ  
お入りください。禁煙スペース  
または、喫煙スペースへ  
お入りください。

【受け皿の受け取り】  
お受け皿は、ご注文  
お取りください。お受け皿は  
喫煙スペースへお持ち帰り  
いただきます。

【レーンは危険】  
危険ですので、  
上のレーンに手を  
置かないでください。