

一皿  
150円

熟成まぐろ Aged Tuna 熟成金槍魚 숙성 참치	熟成漬けまぐろ Aged Marinated Tuna 熟成醤油金槍魚 숙성 즈게 참치	特上まぐろ(一貫) Premium Tuna (1Piece) 特等金槍魚(一貫) 특상 참치(일관)	特上漬けまぐろ(一貫) Marinated Premium Tuna (1Piece) 特等漬金槍魚(一貫) 특상 절인 참치(일관)	大切りはまち(一貫) Thick Sliced Young Yellowtail (1Piece) 大切鰯魚(一貫) 특대 방어(일관)	まぐろアボカドチーズ Tuna with Avocado & Cheese 金槍魚牛油果芝士 참치 아보카도 치즈	ねぎまぐろ Minced Tuna 鮮肥金槍魚泥 다진 참치 감잎살	サーモン Salmon 三文魚 연어	サーモンアボカドチーズ Salmon with Avocado & Cheese 三文魚牛油果芝士 연어 아보카도 치즈	えび Shrimp 熟蝦 새우	生えび Raw shrimp 生蝦 생새우	いか Squid 鱿鱼 오징어	
やりいか Spear Squid 长枪乌賊 한치	赤貝 Ark Shell 赤貝 피조개	ゆず塩かつおたたき Bonito with Salt & Yuzu Sauce 柚子盐鯉魚 유자소금가다랑이	真いわし Sardine 沙丁鱼 정어리	肉厚とろメさば Vinegared Thick Fatty Mackerel 醋鲭鱼 곶고어	活メバングシウス Ikejime Pangasius 活締巴沙鱼 핑가시우스 활어	ゆずかいらい Flounder with Yuzu 柚子鱈魚 유자 가자미	極旨カニカマ Exquisite Imitation Crab Meat 极美蟹味棒 엄청 맛있는 게맛살	熟成ふぐ(一貫) Aged Fugu (1Piece) 熟成河豚(一貫) 숙성 복어(일관)	あなご Conger Eel 星鰻 풍징어	イベリコ豚の大とろ Fatty Black Iberian Pork 伊比利亞猪肉寿司 이베리코츠뎀	旨だれ牛カルビ Beef with Tasty Sauce 美味醬汁牛肋骨肉 소갈비	ハンバーグ Hamburg Steak 鸡肉饼 햄버그
たまご焼き Omelet 和风鸡蛋寿司 계란	いなり Stuffed Sushi 腐皮卷 유부초밥	大盛り貝柱 Extra Large Scallop 大份量鲜贝柱 굴베기 관자	牛すき焼き風 Sukiyaki Style 牛肉寿喜烧风 쇠고기 스키야키 풍	海鮮ユッケ Seafoods Yukhoe 海鲜肉脍 어게 육회 食材の入荷状況により休止する場合がございます。	チャンジャ Spicy Cod Innards 辣拌鱈魚珍味 찬란젓	照り焼きチキン Teriyaki Chicken 照烧鸡肉 데리야기 치킨	ねぎまぐろ軍艦 Minced Tuna Roll 鮮肥金槍魚泥軍艦 다진 참치 감잎살 군함	旨だれまぐろ Tuna with Tasty Sauce 美味醬汁金槍魚 참치군함	まぐろ納豆 Tuna Natto 金槍魚納豆 참치 닛토	まぐたく Tuna & Pickled Daikon 金槍魚腌萝卜 참치단무지	えびマヨ Shrimp with Mayo 虾色拉 새우마요네즈	
たらマヨ Pollock Roe with Mayo 鱈鱼子蛋黄醬 티라코마요네즈	サラダ Salad 色拉 샐러드군함	ツナサラダ Tuna Salad 金槍魚色拉 참치샐러드	シーフードサラダ Seafood Salad 海鮮色拉 씨푸드샐러드	コーン Corn Mayo 玉米粒色拉 옥수수 마요네즈	いかおくら Squid and Okra 鱿鱼秋葵 오징어오쿠리	納豆 Natto 纳豆卷 닛토 군함	かずのご軍艦 Herring Roe Roll 鱈鱼子军艦 청어 알 군함	ほたてひも Scallop Mantle with Wasabi 旗鱈山椒味刺身 토끼배근 고추냉이	ねぎまぐろ鉄火 Tuna & Green Onion Roll 金槍魚葱花细卷 네기마구로 마끼	きゅうり巻 Cucumber Roll 黄瓜卷 오이마끼	しんこ巻 Pickled Daikon Radish Roll 咸菜卷 오신크 마끼	納豆一本巻 Single Natto Roll 纳豆海苔卷(一貫) 닛토마키(일관)

一皿  
170円

ビントロ  
Albacore  
白金槍魚 날개 다랑어

まぐろユッケ  
Tuna Yukhoe  
金槍魚鮮肉海鞘肉脍 육회군함  
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

一皿  
190円

生サーモン(一貫)  
Raw Salmon (1Piece)  
生三文魚(一貫) 생 연어(일관)

えびアボカド  
Shrimp with Avocado and Onion  
鮮蝦醬膏鮮梨 새우 아보카도

はまち  
Young Yellowtail  
鰯魚 방어

オニオンサーモン  
Salmon with Onion  
三文魚醬膏鮮蔥 양파 연어

いか天にぎり  
Squid Tempura Sushi  
鱿鱼天妇罗寿司 유우징어튀김초밥

うな玉  
Eel and Egg 鱈魚鸡蛋 정어 계란  
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

かにマヨ  
Crab with Mayo  
蟹肉蛋黄醬 게마요네즈

かにみそ  
Crab Innards  
螃蟹膏 게내장

一皿  
210円

大葉えんがわ(かいらい)  
Flounder Fin & Shiso  
紫苏鱈鱼鳍侧 오오바 엔가와

大葉生たこ  
Raw Octopus & Shiso  
紫苏章鱼 오오바 생낙지

赤えび(一貫)  
Red Rice Prawn (1Piece)  
生虾(一貫) 생새우(일관)

あぶりチーズサーモン  
Seared Salmon with Cheese  
火烤乳酪三文魚 치즈 연어

あぶりえびチーズ  
Seared Shrimp with Cheese  
火烤乳酪鲜虾 치즈 새우

あぶりえびマヨグラタン風  
Seared Shrimp Mayo Gratin Style  
火烤鲜蝦醬膏奶汁焗菜风味寿司 구운 새우마요네즈 그라탕

あぶりチーズ豚カルビ  
Seared Pork with Cheese  
火烤乳酪猪肉 피자감치 치즈구이

濃厚 チェダーチーズ天にぎり  
Rich Cheddar Cheese Tempura Sushi  
浓厚切达干酪天妇罗焗寿司 제다 치즈튀김초밥

えび天にぎり  
Shrimp Tempura Sushi  
鲜天妇罗寿司 새우튀김초밥

えび天手巻き(一貫)  
Shrimp Tempura Handroll (1Piece)  
鲜天妇罗手卷(一貫) 새우튀김감밥(일관)

一皿  
230円

熟成 中とろ  
Aged Medium-Fatty Tuna (1Piece)  
熟成 金槍魚中肚(一貫) 숙성 중트로(일관)

とろサーモン  
Salmon Belly  
三文鱼肚 토로 연어

焼きはらす  
Seared Salmon Belly  
烤三文魚 구운 연어

あじ  
Horse Mackerel  
鲈鱼 전갱이

真たこ  
Octopus  
章鱼 낙지

つぶ貝  
Whelk  
海螺 굴뱅이

鉄火巻  
Tuna Roll  
金槍魚卷 텃카마끼

海鮮うに手巻き(一貫)  
Seafood & Sea Urchin Roll (1Piece)  
海鮮海胆手卷(一貫) 어게우니킨스시(일관)

かにユッケ  
Crab Yukhoe  
蟹肉醬 계육회 군함  
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

一皿  
300円

いくら  
Salmon Roe  
鲑鱼子 연어알

大粒貝柱(一貫)  
Large Scallop (1Piece)  
大粒贝柱(一貫) 큰 관자(일관)

特大切りうなぎ(一貫)  
XL Eel (1Piece)  
超大切鰻魚(一貫) 두껍게 썬 정어(일관)

熟成大とろ(一貫)  
Aged Fatty Tuna (1Piece)  
熟成金槍魚大肚(一貫) 숙성 오오 토로(일관)

一皿  
260円

かにユッケ  
Crab Yukhoe  
蟹肉醬 계육회 군함  
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

一皿  
430円

熟成大とろ(一貫)  
Aged Fatty Tuna (1Piece)  
熟成金槍魚大肚(一貫) 숙성 오오 토로(일관)

[ご注意ください] ※時期や天候によって販売していない商品もございますので、あらかじめご了承ください。  
※十分注意して処理しておりますが海産物のため、貝殻、小骨などが入っている場合があります。※品切れの際はご容赦ください。  
※漁の状態により、ネタの大きさや色目が変わることがございます。  
※写真はイメージです。※記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。テイクアウトの際は税率が異なります。

店舗により価格が異なります。

当店はすべて「国産米」を使用しています。

無添加

# 健康

糖質・カロリーが気になる方へ!



# 食前の一皿

全12種  
各155円

下段の回転レーンでは  
商品価格は異なります。

シャリが野菜!のまぐろ寿司!

糖質 1.6 (6/1食)    カロリー 30.7 (kcal/1食)

**シャリ野菜®まぐろ**  
Veggie & Tuna(w/o rice) 蔬菜寿司 金槍魚 밥 대신 야채 다량어

たんぱく質・ビタミンD・葉酸  
健やかな毎日をサポート!

糖質 1.2 (6/1食)    カロリー 36.0 (kcal/1食)

**チキンサラダ**  
(山形産ハーブ鶏使用)  
Chicken Salad 鶏肉サラダ 치킨 샐러드

リコピン×ビタミンC  
ダメージケアを意識した栄養をプラス!

糖質 2.0 (6/1食)    カロリー 9.6 (kcal/1食)

**優しいマト**  
Tomato 番茄 토마토

シャリが野菜!のサーモン寿司!

糖質 1.7 (6/1食)    カロリー 35.8 (kcal/1食)

**シャリ野菜®サーモン**  
Veggie & Salmon (w/o rice) 蔬菜寿司 三文魚 밥 대신 야채 연어

スルフォラファン×アントシアニン  
エイジングに寄り添う栄養を!

糖質 3.0 (6/1食)    カロリー 67.5 (kcal/1食)

**ブロッコリーサラダ**  
(アンチョビマヨ)  
Broccoli Salad (Anchovy Mayo) 西兰花沙拉(鱈魚蛋黄酱) 브로콜리 샐러드(안초비 마요)

アルギニン×ヨウ素  
スマートな食生活を支える!

糖質 0.7 (6/1食)    カロリー 7.5 (kcal/1食)

**海藻サラダ**  
Seaweed Salad 海藻サラダ 해초 샐러드

βカロテン×食物繊維  
健康と美容をサポート!

糖質 8.3 (6/1食)    カロリー 82.5 (kcal/1食)

**かぼちゃとさつまいものマリネ**  
Sweet Potato & Pumpkin Marinade 南瓜与红薯 단호박과 고구마 마리네

フコイダン×酢酸  
ヘルシーな食生活をサポート!

糖質 9.7 (6/1食)    カロリー 40.9 (kcal/1食)

**沖縄もずく**  
Okinawa Mozuku Seaweed 沖縄産海菜 민심말

発酵由来の酢酸×りんご果汁  
忙しい毎日の巡りを整える!

糖質 5.9 (6/1食)    カロリー 23.4 (kcal/1食)

**食前酢りんご**  
Apple Vinegar Drink 発酵醋 苹果 식전 식초 사과 ※はもみつ使用

大豆イソフラボン×アントシアニン×  
エラグ酸Hトリプル抗酸化デザート!

糖質 8.1 (6/1食)    カロリー 38.3 (kcal/1食)

**豆乳ぷりん**  
(いちごソース)  
Soy Milk Pudding (Strawberry) 豆奶布丁(草莓酱) 두유 푸딩(딸기소스)

ケルセチン×オレオカンタール  
若々しさをサポート!

糖質 2.3 (6/1食)    カロリー 69.0 (kcal/1食)

**玉ねぎの冷製スープ**  
Cold Onion Soup 冷制洋葱汤 양파 냉수프

クエン酸×食物繊維  
毎日のスッキリをサポート!

糖質 2.9 (6/1食)    カロリー 14.3 (kcal/1食)

**ゆず白菜**  
Pickled Chinese Cabbage w/Yuzu 柚子白菜 유자 배추

※コピーにおいては【心もようおす管理栄養士】伊達友美先生監修となります。

~健康管理は食べる前から~    タッチパネルよりご注文のお客様は **おすすめ** → **食前の一皿** よりご注文ください。



伊達友美先生  
心もようおす管理栄養士

5月5日 **こどもの日** メニュー

おま〜いあんこのもちもち、かしわ餅!

昔ながらのかしわ餅 1個150円  
Classic Kashiwamochi 598円 498円 498円

ちいさな一皿に大好物が大集合!

5/10まで  
ミニ! **お子様ランチ**  
たまご焼き1貫・くらぼと・エビフライ・ハンバーグ  
310円 ※国旗は世界各国の旗がついてきます。(選べません。)  
※下段の回転レーンでは商品価格は異なります。  
Kid's Lunch 1,880円 1,980円

~カラダ喜ぶ!“糖類不使用”のかき氷~

**夢のベジふわ雪** 各280円

食後におすすめ!

いちご & トマト  
Snow Shaved Ice Strawberry & Tomato 1,280円 1,380円 1,380円

オレンジ & キャロット  
Snow Shaved Ice Orange & Carrot 1,280円 1,380円 1,380円

グリーンスムージー  
Snow Shaved Ice Green Smoothie 1,280円 1,380円 1,380円

**GWの新スイーツ**

雪下人參の甘みと、しつとりとした生地、優しい味わい。

キャロットケーキ 360円  
Carrot Cake 餅1個 92円 93円

白桃のパンナコッタ 310円  
White Peach Panna Cotta 餅1個 82円 84円

豆乳アイス 240円  
Soy Milk Ice Cream 豆乳アイス 餅1個 58円 59円

期間限定復活! 8大アレルギー不使用!

2026/5/1~  
オーダーレーン B-(150-01) [テーブル] 共通(150円)

店舗により  
価格が異なります。

商品は十分にご注意くださいですが、万が一  
品切れの際は、店頭にて迅速に表示させていただきます。

※水揚げ仕入状況・販売状況により、商品を変更する場合や販売を中断、または終了する場合がございます。新設、改築店ではフェアを実施していない場合がございます。一部の店舗では取り扱っていない商品や、価格が異なります。○記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。※四大添加物無添加(全ての食材において、化学調味料・人工甘味料・合成着色料・人工保存料を一切使用していません。)器が熱くなっているものは受け皿ごとお取りください。調理テーブルのお客様は同一会計にご協力ください。お忘れ物がないようにお気を付けてください。お客様がお持ちになった品物(ゴミ等も含む)は必ずお持ち帰り頂くようお願い致します。品質管理に最善を尽くしておりますが、自然な環境で採れた特性上、貝殻、小骨などが入っている場合があります。写真はイメージです。

飲酒運転禁止・未成年の飲酒禁止  
お車を運転されるお客様は、20歳未満のお客さまへのアルコール類の販売は固くお断りさせていただきます。

「アレルギー情報」はこちら  
■お記コードが異なる等誤りなどの虞で、ご注意ください。  
■スマートフォンのみ、カロリーに間違いはございません。  
■機種により表示画面が異なりますのでご了承ください。

【血圧し禁止】  
おとろくなった商品は、お持ち帰りか、または、レーンに戻させていただきます。

【受け皿の取り回り】  
お取りください。お受け皿は、お持ち帰りか、または、レーンに戻させていただきます。

【レーンに危険】  
危険ですので、上のレーンに手を置かないでください。