

一皿 150円

熟成まぐろ Aged Tuna 熟成金槍魚 숙성 참치	熟成漬けまぐろ Aged Marinated Tuna 熟成醬金槍魚 숙성 즈께 참치	特上まぐろ(一貫) Premium Tuna (1Piece) 特等金槍魚(一貫) 특상 참치(일관)	特上漬けまぐろ(一貫) Marinated Premium Tuna (1Piece) 特等漬金槍魚(一貫) 특상 참치(일관)	大切りはまち(一貫) Thick Sliced Young Yellowtail (1Piece) 大切鯛魚(一貫) 특대 명어(일관)	まぐろアボカドチーズ Tuna with Avocado & Cheese 金槍魚牛油果芝士 참치 아보카도 치즈	ねぎまぐろ Minced Tuna 鮮肥金槍魚泥 다진 참치 감잎살	サーモン Salmon 三文魚 연어	サーモンアボカドチーズ Salmon with Avocado & Cheese 三文魚牛油果芝士 연어 아보카도 치즈	えび Shrimp 熟蝦 새우	生えび Raw shrimp 生蝦 생새우	いか Squid 魷魚 오징어	
やりいか Spear Squid 长枪烏賊 한치	赤貝 Ark Shell 赤貝 피조개	ゆず塩かつおたたき Bonito with Salt & Yuzu Sauce 柚子鹽鯉魚 유자소금가다랭이	真いわし Sardine 沙丁魚 정어리	肉厚とろメさば Vinegared Thick Fatty Mackerel 醋鯖魚 곶고어	活メバングシウス Ikejime Pangasius 活締巴沙魚 평가시우스 활어	ゆずかはい Flounder with Yuzu 柚子鱈魚 유자 가자미	極旨カニカマ Exquisite Imitation Crab Meat 極美蟹味棒 엄청 맛있는 게맛살	熟成ふぐ(一貫) Aged Fugu (1Piece) 熟成河豚(一貫) 숙성 복어(일관)	あなご Conger Eel 星鰻 병장어	イベリコ豚の大とろ Fatty Black Iberian Pork 伊比利亞豬肉 伊比利코차밥	旨だれ牛カルビ Beef with Tasty Sauce 美味醬汁牛肋骨肉 소갈비	ハンバーグ Hamburg Steak 肉肉餅 햄버그
たまご焼き Omelet 和風鸡蛋寿司 계란	いなり Stuffed Sushi 腐皮卷 유부초밥	大盛り貝柱 Extra Large Scallop 大份厚鮮貝柱 굽베기 관자	牛すき焼き風 Sukiyaki Style 牛肉寿喜燒風 쇠고기 스키야키 풍	海鮮ユッケ Seafoods Yukhoe 海鮮肉餡 어게 육회 食材の入荷状況により休止する場合がございます。	チャンジャ Spicy Cod Innards 辣拌鱈魚珍珠 참나릿	照り焼きチキン Teriyaki Chicken 照燒雞肉 데리야끼 치킨	ねぎまぐろ軍艦 Minced Tuna Roll 鮮肥金槍魚軍艦 다진 참치 감잎살 군함	旨だれまぐろ Tuna with Tasty Sauce 美味醬汁金槍魚 참치군함	まぐろ納豆 Tuna Natto 金槍魚納豆 참치 낫토	まぐたく Tuna & Pickled Daikon 金槍魚蘿蔔 참치단무지	えびマヨ Shrimp with Mayo 蝦色拉 새우마요네즈	たらマヨ Pollock Roe with Mayo 鱈魚子蛋黃醬 타라코 마요네즈
サラダ Salad 色拉 샐러드군함	ツナサラダ Tuna Salad 金槍魚色拉 참치샐러드	シーフードサラダ Seafood Salad 海鮮色拉 씨푸드샐러드	コーン Corn Mayo 玉米粒色拉 옥수수 마요네즈	いかおくら Squid and Okra 魷魚秋葵 오징어오쿠리	納豆 Natto 納豆卷 낫토 군함	かずのご軍艦 Herring Roe Roll 鱈魚子軍艦 청어 알 군함	ほたてひも Scallop Mantle with Wasabi 鮮肥扇貝裙邊 芥末로 감싸고 곶방어	ねぎまぐろ鉄火 Tuna & Green Onion Roll 金槍魚蔥花捲 배기마구리 미끼	きゅうり巻 Cucumber Roll 黃瓜卷 오이마끼	しんこ巻 Pickled Daikon Radish Roll 咸菜卷 오신코미끼	かんぴょう巻 Gourd Strip Roll 干瓢卷 박고지 김밥	納豆一本巻 Single Natto Roll 納豆薄卷(一貫) 낫토마끼(일관)

一皿 170円

ビントロ
Albacore
白金槍魚 날개 다랑어

まぐろユッケ
Tuna Yukhoe
金槍魚鮮肉海鮮肉餡 육회군함
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

一皿 190円 生サーモン(一貫)
Raw Salmon (1Piece)
生三文魚(一貫) 생 연어(일관)

えびアボカド
Shrimp with Avocado and Onion
鮮蝦黃醬醬梨 새우 아보카도

はまち
Young Yellowtail
鯛魚 명어

オニオンサーモン
Salmon with Onion
三文魚黃醬醬蔥 양파 연어

いか天にぎり
Squid Tempura Sushi
魷魚天婦羅壽司 유오징어튀김초밥

うな玉
Eel and Egg 鰻魚鸡蛋 정어 계란
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

かにマヨ
Crab with Mayo
蟹肉黃醬 게마요네즈

かにみそ
Crab Innards
螃蟹膏 게내장

一皿 210円 大葉えんがわ(かはい)
Flounder Fin & Shiso
紫蘇鱈魚綠側 오오바 연가위

大葉生たこ
Raw Octopus & Shiso
紫蘇生章魚 오오바 생낙지

赤えび(一貫)
Red Rice Prawn (1Piece)
生蝦(一貫) 생새우(일관)

あぶりチーズサーモン
Seared Salmon with Cheese
火烤乳鱈三文魚 치즈 연어

あぶりえびチーズ
Seared Shrimp with Cheese
火烤乳蝦鮮蝦 치즈 새우

あぶりえびマヨグラタン風
Seared Shrimp Mayo Gratin Style
火烤蝦黃醬奶汁烤菜風味壽司 구운 새우마요네즈 그라탕

あぶりチーズ豚カルビ
Seared Pork with Cheese
火烤乳豬鮮豬肉 치즈 감미치즈구이

濃厚 チェダーチーズ天にぎり
Roh Cheddar Cheese Tempura Sushi
濃厚切込干酪天婦羅蝦壽司 체다 치즈튀김초밥

えび天にぎり
Shrimp Tempura Sushi
蝦天婦羅壽司 새우튀김초밥

えび天手巻き(一貫)
Shrimp Tempura Handroll (1Piece)
蝦天婦羅手卷(一貫) 새우튀김김밥(일관)

一皿 230円 熟成 中とろ
Aged Medium-Fatty Tuna (1Piece)
熟成 金槍魚中肚(一貫) 숙성 중트로(일관)

とろサーモン
Salmon Belly
三文魚肚 토로 연어

焼きはらす
Seared Salmon Belly
烤三文魚 구운 연어

あじ
Horse Mackerel
鯖魚 전갱이

真たこ
Octopus
熟章魚 낙지

つぶ貝
Whelk
海螺 굴뱅이

鉄火巻
Tuna Roll
金槍魚卷 텃가마끼

海鮮うに手巻き(一貫)
Seafood & Sea Urchin Roll (1Piece)
海鮮海胆手卷(一貫) 어게우니킨스시(일관)

かにユッケ
Crab Yukhoe
蟹肉醬 계육회 군함
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

一皿 300円 いくら
Salmon Roe
鮭魚子 연어알

大粒貝柱(一貫)
Large Scallop (1Piece)
大粒貝柱(一貫) 큰 관자(일관)

特大切り うなぎ(一貫)
XL Eel (1Piece)
超大切鰻魚(一貫) 두껍게 썬 정어(일관)

一皿 430円 熟成大とろ(一貫)
Aged Fatty Tuna (1Piece)
熟成金槍魚大肚(一貫) 숙성 오오 토로(일관)

[ご注意ください] ※時期や天候によって販売していない商品もございますので、あらかじめご了承ください。
 ※十分注意して処理しておりますが海産物のため、貝殻、小骨が入っている場合があります。 ※品切れの際はご容赦ください。
 ※漁の状態により、ネタの大きさや色目が変わることがございます。
 ※写真はイメージです。 ※記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。 テイクアウトの際は税率が異なります。

店舗により価格が異なります。

当店はすべて「国産米」を使用しています。

無添加

健康

糖質・カロリーが気になる方へ!



食前の一皿

全12種
各155円

下段の回転レーンでは商品価格は異なります。

シャリが野菜!のまぐろ寿司!

糖質 1.6 (6/1食) カロリー 30.7 (kcal/1食)

シャリ野菜®まぐろ
Veggie & Tuna(w/o rice) 蔬菜寿司 金槍魚 밥 대신 야채 다량어

たんぱく質・ビタミンD・葉酸 健やかな毎日をサポート!

糖質 1.2 (6/1食) カロリー 36.0 (kcal/1食)

チキンサラダ (山形産ハーブ鶏使用)
Chicken Salad 鶏肉サラダ 치킨 샐러드

リコピン×ビタミンC ダメジケアを意識した栄養をプラス!

糖質 2.0 (6/1食) カロリー 9.6 (kcal/1食)

優しいマト
Tomato 番茄 토마토

シャリが野菜!のサーモン寿司!

糖質 1.7 (6/1食) カロリー 35.8 (kcal/1食)

シャリ野菜®サーモン
Veggie & Salmon (w/o rice) 蔬菜寿司 三文魚 밥 대신 야채 연어

スルフォラファン×アントシアニン エイジングに寄り添う栄養を!

糖質 3.0 (6/1食) カロリー 67.5 (kcal/1食)

ブロッコリーサラダ (アンチョビマヨ)
Broccoli Salad (Anchovy Mayo) 西兰花沙拉(鱈魚蛋黄醬) 브로콜리 샐러드(안초비 마요)

アルギニン×ヨウ素 スマートな食生活を支える!

糖質 0.7 (6/1食) カロリー 7.5 (kcal/1食)

海藻サラダ
Seaweed Salad 海藻サラダ 해초 샐러드

βカロテン×食物繊維 健康と美容をサポート!

糖質 8.3 (6/1食) カロリー 82.5 (kcal/1食)

かぼちゃとさつまいものマリネ
Sweet Potato & Pumpkin Marinade 南瓜与红薯 단호박과 고구마 마리네

フコイダン×酢酸 ヘルシーな食生活をサポート!

糖質 9.7 (6/1食) カロリー 40.9 (kcal/1食)

沖縄もずく
Okinawa Mozuku Seaweed 沖縄産海菜 민심말

発酵由来の酢酸×りんご果汁 忙しい毎日の巡りを整える!

糖質 5.9 (6/1食) カロリー 23.4 (kcal/1食)

食前酢りんご
Apple Vinegar Drink 発酵醋 苹果 식전 식초 사과 ※はもみつ使用

大豆イソフラボン×アントシアニン× エラグ酸Hトリプル抗酸化デザート!

糖質 8.1 (6/1食) カロリー 38.3 (kcal/1食)

豆乳ぷりん (いちごソース)
Soy Milk Pudding (Strawberry) 豆奶布丁(草莓醬) 두유 푸딩(딸기소스)

ケルセチン×オレオカンタール 若々しさをサポート!

糖質 2.3 (6/1食) カロリー 69.0 (kcal/1食)

玉ねぎの冷製スープ
Cold Onion Soup 冷製洋葱湯 양파 냉수프

クエン酸×食物繊維 毎日のスッキリをサポート!

糖質 2.9 (6/1食) カロリー 14.3 (kcal/1食)

ゆず白菜
Pickled Chinese Cabbage w/Yuzu 柚子白菜 유자 배추

※コピーにおいては【心もようおす管理栄養士】伊達友美先生監修となります。

~健康管理は食べる前から~ タッチパネルよりご注文のお客様は **おすすめ** → **食前の一皿** よりご注文ください。



特設ページはコチラ



5月5日 こどもの日メニュー

あま〜いあんこのもちもち、かしわ餅!

昔ながらのかしわ餅 1個150円
Classic Kashiwamochi 598円 498円(税込)

ちいさな一皿に大好物が大集合!

5/10まで ミニ! お子様ランチ 310円
*たまご焼き1貫・くらぼた・エビフライ・ハンバーグ
※国旗は世界各国の旗がついてきます。(選べません) ※下段の回転レーンでは商品価格は異なります。
Kid's Lunch 1,880円 1,980円(税込)

~カラダ喜ぶ!“糖類不使用”のかき氷~ 食後におすすめ!

夢のベジふわ雪 各280円

いちご & トマト オレンジ & キャロット グリーンスムージー (バナナ&ほうれん草)

バナナの甘み、ほうれん草の旨みがやみつきなぞせる奇跡の味w!

GWの新スイーツ

雪下人參の甘みと、しつとりとした生地、優しい味わい。

キャロットケーキ 360円
Carrot Cake 餅1個 92円(税込)

白桃のパンナコッタ 310円
White Peach Panna Cotta 餅1個 82円(税込)

豆乳アイス 240円
Soy Milk Ice Cream 餅1個 62円(税込)

期間限定復活! 8大アレルギー不使用!

2026/5/1~ オーダーレーン B-(150-01) [テーブル] 共通(150円)

店舗により価格が異なります。

商品は十分にご用意させていただいておりますが、万一品切れの際は、店頭にて迅速に表示させていただきます。

※水揚げ仕入状況・販売状況により、商品を変更する場合や販売を中断、または終了する場合がございます。新設、改定店ではフェアを実施していない場合がございます。一部の店舗では取り扱っていない商品や、価格が異なります。○記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。※四大添加物無添加(全ての食材において、化学調味料・人工甘味料・合成着色料・人工保存料を一切使用していません。)器が熱くなっているものは受け皿ごとお取りください。調理テーブルのお客様は同一会計にご協力ください。お忘れ物が無いようにお気を付けてください。お客様がお持ちになった品物(ゴミ等も含む)は必ずお持ち帰り頂くようお願い致します。品質管理に最善を尽くしておりますが、自然な環境で採れた特産性上、貝殻、小骨などが入っている場合があります。写真はイメージです。

飲酒運転禁止・未成年の飲酒禁止 お車を運転されるお客様は、20歳未満のお客さまへのアルコール類の販売は固くお断りさせていただきます。

「アレルギー情報」はこちら ※上記コードが異なる場合は、ご注文の際に必ずお伝えください。 ※スマートフォン、タブレットにダウンロードしてください。 ※機種により表示画面が異なりますのでご了承ください。

【血圧計禁止】 おとりになった商品は、お返金できません。 または、レーンに戻さないでください。

【レーンが危険】 危険ですので、上のレーンに手を置かないでください。