

一皿  
130円

熟成まぐろ Aged Tuna 熟成金枪鱼 숙성 참치	特上まぐろ(一貫) Premium Tuna (1Piece) 特等金枪鱼(一貫) 특상 참치(일관)	特上漬けまぐろ(一貫) Marinated Premium Tuna (1Piece) 特等渍金枪鱼(一貫) 특상 절인 참치(일관)	大切りはまち(一貫) Thick Sliced Young Yellowtail (1Piece) 大切鰯魚(一貫) 특대 방어(일관)	まぐろアボカドチーズ Tuna with Avocado & Cheese 金枪鱼牛油果芝士 참치 아보카도 치즈	ねぎまぐろ Minced Tuna 鲜肥金枪鱼泥 다진 참치 감맛살	サーモン Salmon 三文鱼 연어	サーモンアボカドチーズ Salmon with Avocado & Cheese 三文鱼牛油果芝士 연어 아보카도 치즈	えび Shrimp 熟虾 새우	生えび Raw shrimp 生虾 생새우	いか Squid 鱿鱼 오징어		
やりいか Spear Squid 长枪乌贼 한치	赤貝 Ark Shell 赤贝 피조개	ゆず塩かつおたたき Bonito with Salt & Yuzu Sauce 柚子盐鲣鱼 유자소금다가리미	真いわし Sardine 沙丁鱼 정어리	活メバングシウス Ikejime Pangasius 活锦巴沙鱼 활메바구스 활어	ゆずかわいい Flounder with Yuzu 柚子鲈鱼 유자 가자미	極旨カニカマ Exquisite Imitation Crab Meat 极美蟹味棒 엄청 맛있는 게맛살	熟成ふぐ(一貫) Aged Fugu (1Piece) 熟成河豚(一貫) 숙성 복어(일관)	あなご Conger Eel 星鳗 봉정어	イベリコ豚の大とろ Fatty Black Iberian Pork 伊比利亚猪肉寿司 이베리코초밥	旨だれ牛カルビ Beef with Tasty Sauce 美味酱汁牛肋骨肉 소갈비	ハンバーグ Hamburg Steak 鸡肉饼 햄버그	
たまご焼き Omelet 和风鸡蛋寿司 계란	いなり Stuffed Sushi 腐皮卷 유부초밥	大盛り貝柱 Extra Large Scallop 大份量鲜贝柱 굵베기 관자	牛すき焼き風 Sukiyaki Style 牛肉寿喜烧风 쇠고기 스키야키 풍	海鮮ユッケ Seafoods Yukhoe 海鲜肉脍 어게 육회 食材の入荷状況により休止する場合がございます。	チャンジャ Spicy Cod Innards 辣拌鲷鱼珍珠 장난젓	照り焼きチキン Teriyaki Chicken 照烧鸡肉 데리아게 치킨	ねぎまぐろ軍艦 Minced Tuna Roll 鲜肥金枪鱼军舰 다진 참치 감맛살 군밥	旨だれまぐろ Tuna with Tasty Sauce 美味酱汁金枪鱼 참치군밥	まぐろ納豆 Tuna Natto 金枪鱼纳豆 참치 낫토	まぐたく Tuna & Pickled Daikon 金枪鱼腌萝卜 참치단무지	えびマヨ Shrimp with Mayo 虾色拉 새우마요네즈	
たらマヨ Pollock Roe with Mayo 鲱鱼子蛋黄酱 티라코마요네즈	サラダ Salad 色拉 샐러드군함	ツナサラダ Tuna Salad 金枪鱼色拉 참치샐러드	シーフードサラダ Seafood Salad 海鲜色拉 씨푸드샐러드	コーン Corn Mayo 玉米粒色拉 옥수수 마요네즈	いかおくら Squid and Okra 鱿鱼秋葵 오징어오쿠리	納豆 Natto 纳豆卷 낫토 군밥	かずのご軍艦 Herring Roe Roll 鲱鱼子军舰 청어 알 군밥	ほたてひも Scallop Mantle with Wasabi 扇贝裙边辣味 가리비 큰 양배추 곁들임	きゅうり巻 Cucumber Roll 黄瓜卷 오이마끼	しんご巻 Pickled Daikon Radish Roll 咸菜卷 오신코 마끼	かんぴょう巻 Gourd Strip Roll 干瓢卷 바고지 김밥	納豆一本巻 Single Natto Roll 纳豆海苔卷(一貫) 낫토마끼(일관)

一皿  
140円

熟成漬けまぐろ Aged Marinated Tuna 熟成渍金枪鱼 숙성즈케 참치	肉厚とろメさば Vinegared Thick Fatty Mackerel 醋鲭鱼 곶등어	ねぎまぐろ鉄火 Tuna & Green Onion Roll 金枪鱼葱花卷 네기마구로 마끼
--	--	---

一皿  
180円

生サーモン(一貫) Raw Salmon (1Piece) 生三文鱼(一貫) 생 연어(일관)	えびアボカド Shrimp with Avocado and Onion 鲜虾蛋黄酱鳄梨 새우 아보카도	はまち Young Yellowtail 鰯鱼 방어	オニオンサーモン Salmon with Onion 三文鱼蛋黄酱洋葱 양파 연어
---	--	----------------------------------	---

一皿  
200円

大葉えんがわ(かわいい) Flounder Fin & Shiso 紫苏鲈鱼球侧 오오바 엔가와	大葉生たこ Raw Octopus & Shiso 紫苏章鱼 오오바 생낙지	赤えび(一貫) Red Rice Prawn (1Piece) 生虾(一貫) 생새우(일관)	あぶりチーズサーモン Seared Salmon with Cheese 火烤乳酪三文鱼 치즈 연어
--	--	--	--

一皿  
220円

熟成中とろ Aged Medium-Fatty Tuna (1Piece) 熟成金枪鱼中肚(一貫) 숙성 중트로(일관)	とろサーモン Salmon Belly 三文鱼肚 트로 연어	焼きはらす Seared Salmon Belly 烤三文鱼 구운 연어	あじ Horse Mackerel 鲭鱼 전갱이	真たこ Octopus 章鱼 낙지
--	--------------------------------------	--	--------------------------------	-------------------------

一皿  
280円

いくら Salmon Roe 鲱鱼子 연어알
------------------------------

一皿  
290円

大粒貝柱(一貫) Large Scallop (1Piece) 大粒贝柱(一貫) 큰 관자(일관)	特大切りうなぎ(一貫) XL Eel (1Piece) 超大切鰻鱼(一貫) 두껍게 생 정어(일관)
---	--

一皿  
160円

ビントロ Albacore 白金枪鱼 날개 다랑어	まぐろユッケ Tuna Yukhoe 金枪鱼鲜海苔肉脍 육회군밥 食材の入荷状況により休止する場合がございます。
---------------------------------	---

一皿  
250円

あぶりえびチーズ Seared Shrimp with Cheese 火烤乳酪鲜虾 치즈새우	あぶりえびマヨグラタン風 Seared Shrimp Mayo Gratin Style 火烤鲜虾蛋黄酱焗烤菜风味寿司 구운 새우마요네즈 그라탕	あぶりチーズ豚カルビ Seared Pork with Cheese 火烤乳酪猪排骨 피자김치찌구이
--	---	--

一皿  
250円

つぶ貝 Whelk 海螺 굴병이	鉄火巻 Tuna Roll 金枪鱼卷 옛카마끼	海鮮うに手巻き(一貫) Seafood & Sea Urchin Roll (1Piece) 海鲜海胆手卷(一貫) 어게우니텐스시(일관)
------------------------	-------------------------------	---

一皿  
420円

熟成大とろ(一貫) Aged Fatty Tuna (1Piece) 熟成金枪鱼大肚(一貫) 숙성 오오 트로(일관)
---

[ご注意ください] ※時期や天候によって販売していない商品もございますので、あらかじめご了承ください。  
 ※十分注意して処理しておりますが海産物のため、貝殻、小骨などが入っている場合があります。 ※品切れの際はご容赦ください。  
 ※漁の状態により、ネタの大きさや色目が変わることがございます。  
 ※写真はイメージです。 ※記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。テイクアウトの際は税率が異なります。

店舗により価格が異なります。

当店はすべて「国産米」を使用しています。

無添加  
化学調味料  
人工甘味料  
合成着色料  
人工保存料

# 健康食前の一皿

糖質・カロリーが気になる方へ!



全12種  
各135円

下段の回転レーンでは  
商品価格は異なります。

シャリが野菜!のまぐろ寿司!

糖質 1.6 (6/1食)    カロリー 30.7 (kcal/1食)

**シャリ野菜®まぐろ**  
Veggie & Tuna(w/o rice) 蔬菜寿司 金槍魚 밥 대신 야채 다량어

たんぱく質・ビタミンD・葉酸  
健やかな毎日をサポート!

糖質 1.2 (6/1食)    カロリー 36.0 (kcal/1食)

**チキンサラダ  
(山形産ハーブ鶏使用)**  
Chicken Salad 鶏肉サラダ 치킨 샐러드

リコピン×ビタミンC  
ダメージケアを意識した栄養をプラス!

糖質 2.0 (6/1食)    カロリー 9.6 (kcal/1食)

**優しいマト**  
Tomato 番茄 토마토

シャリが野菜!のサーモン寿司!

糖質 1.7 (6/1食)    カロリー 35.8 (kcal/1食)

**シャリ野菜®サーモン**  
Veggie & Salmon (w/o rice) 蔬菜寿司 三文魚 밥 대신 야채 연어

スルフォラファン×アントシアニン  
エイジングに寄り添う栄養を!

糖質 3.0 (6/1食)    カロリー 67.5 (kcal/1食)

**ブロッコリーサラダ  
(アンチョビマヨ)**  
Broccoli Salad (Anchovy Mayo) 西兰花沙拉(鱈魚蛋黄酱) 브로콜리 샐러드(안초비 마요)

アルギニン×ヨウ素  
スマートな食生活を支える!

糖質 0.7 (6/1食)    カロリー 7.5 (kcal/1食)

**海藻サラダ**  
Seaweed Salad 海藻沙拉 해초 샐러드

βカロテン×食物繊維  
健康と美容をサポート!

糖質 8.3 (6/1食)    カロリー 82.5 (kcal/1食)

**かぼちゃと  
さつまいものマリネ**  
Sweet Potato & Pumpkin Marinade 南瓜与红薯 단호박과 고구마 마리네

フコイダン×酢酸  
ヘルシーな食生活をサポート!

糖質 9.7 (6/1食)    カロリー 40.9 (kcal/1食)

**沖縄もずく**  
Okinawa Mozuku Seaweed 沖縄産海菜 민심말

発酵由来の酢酸×りんご果汁  
忙しい毎日の巡りを整える!

糖質 5.9 (6/1食)    カロリー 23.4 (kcal/1食)

**食前酢りんご**  
Apple Vinegar Drink 食前醋 苹果 식전 사과 사과 주스

大豆イソフラボン×アントシアニン×  
エラグ酸HITトリプル抗酸化デザート!

糖質 8.1 (6/1食)    カロリー 38.3 (kcal/1食)

**豆乳ぷりん  
(いちごソース)**  
Soy Milk Pudding (Strawberry) 豆乳布丁(草莓酱) 두유 푸딩(딸기소스)

ケルセチン×オレオカンタール  
若々しさをサポート!

糖質 2.3 (6/1食)    カロリー 69.0 (kcal/1食)

**玉ねぎの冷製スープ**  
Cold Onion Soup 冷製洋葱汤 양파 냉수프

クエン酸×食物繊維  
毎日のスッキリをサポート!

糖質 2.9 (6/1食)    カロリー 14.3 (kcal/1食)

**ゆず白菜**  
Pickled Chinese Cabbage w/Yuzu 柚子白菜 유자 배추

○コピーにおいては【心もようおす管理栄養士】伊達友美先生監修となります。

~健康管理は食べる前から~    タッチパネルよりご注文のお客様は **おすすめ** → **食前の一皿** よりご注文ください。



特設ページは  
こちら



## 5月5日 こどもの日メニュー

あま〜いあんこのもちもち、かしわ餅!

昔ながらの  
かしわ餅  
1個130円  
Classic Kashiwabochi 5粒装 5粒入り

ちいさな一皿に  
大好物が大集合!

5/10  
まで  
ミニ!  
お子様ランチ  
たまご焼き1貫・くらぼた・エビフライ・ハンバーグ  
270円 ※国旗は世界各国の旗がついてきます。(選べません) ※下段の回転レーンでは商品価格は異なります。  
Kid's Lunch 18時前 9時前

~カラダ喜ぶ!“糖類不使用”のかき氷~

食後に  
おすすめ!  
**夢のベジふわ雪** 各270円

いちご & トマト  
Snow Shaved Ice Strawberry & Tomato 12粒入り 12粒入り

オレンジ & キャロット  
Snow Shaved Ice Orange & Carrot 12粒入り 12粒入り

グリーン  
スムージー  
バナナほうれん草  
Snow Shaved Ice Green Smoothie 12粒入り 12粒入り

## GWの新スイーツ

雪下人參の甘みと、  
しつとりとした生地  
の優しい味わい。

キャロットケーキ 350円  
Carrot Cake 8時前 9時前

白桃の  
パナコッタ 300円  
White Peach Panna Cotta 8時前 9時前

Soy Milk  
アイス  
230円  
Soy Milk Ice Cream 豆乳アイス 8時前 9時前

期間限定復活!  
8大アレルギー不使用!

2026/5/1~  
オーダーレーン B-(130-01) [テーブル] 共通(130円)

店舗により  
価格が異なります。

商品は十分にご注意くださいですが、万が一  
品切れの際は、店頭にて迅速に表示させていただきます。

○水揚げ仕入状況・販売状況により、商品を変更する場合や販売を中断、または終了する場合がございます。新設、改設店ではフェアを実施していない場合がございます。一部の店舗では取り扱っていない商品や、価格が異なります。○記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。※四大添加物無添加(全ての食材において、化学調味料・人工甘味料・合成着色料・人工保存料を一切使用していません。)器が熱くなっているものは受け皿ごとお取りください。調理テーブルのお客様は同一会計にご協力ください。お忘れ物がないようにお気を付けてください。お客様がお持ちになった品物(ゴミ等も含む)は必ずお持ち帰り頂くようお願い致します。品質管理に最善を尽くしておりますが、自然な環境で採れた特性上、貝殻、小骨などが入っている場合があります。写真はイメージです。

飲酒運転禁止・未成年の飲酒禁止  
お車を運転されるお客様は、  
20歳未満のお客様へのアル  
コール類の販売は固くお  
断りさせていただきます。

「アレルギー情報は」はこちら  
■お記コードが異なる場合がございます。  
■スマートフォン、カメラに接続していただきます。  
■機種により表示画面が異なりますのでご了承ください。

【血圧計禁止】  
おとりになった商品  
は、お持ち帰りください。  
または、レーンに戻してください。

【レーンに危険!】  
危険ですので、  
上のレーンに手を  
置かないでください。