

一皿  
120円

熟成まぐろ Aged Tuna 熟成金槍魚 숙성 참치	特上まぐろ(一貫) Premium Tuna (1Piece) 特等金槍魚(一貫) 특상 참치(일관)	特上漬けまぐろ(一貫) Marinated Premium Tuna (1Piece) 特等漬金槍魚(一貫) 특상 절인 참치(일관)	大切りはまち(一貫) Thick Sliced Young Yellowtail (1Piece) 大切鰯魚(一貫) 특대 방어(일관)	まぐろアボカドチーズ Tuna with Avocado & Cheese 金槍魚牛油果芝士 참치 아보카도 치즈	ねぎまぐろ Minced Tuna 鮮肥金槍魚泥 다진 참치 감맛살	サーモン Salmon 三文魚 연어	サーモンアボカドチーズ Salmon with Avocado & Cheese 三文魚牛油果芝士 연어 아보카도 치즈	えび Shrimp 熟蝦 새우	生えび Raw shrimp 生蝦 생새우	いか Squid 魷魚 오징어	
やりいか Spear Squid 长枪乌賊 한지	赤貝 Ark Shell 赤貝 피조개	ゆず塩かつおたたき Bonito with Salt & Yuzu Sauce 柚子盐鲣鱼 유자소금다가리미	真いわし Sardine 沙丁魚 정어리	活メバングシウス Ikejime Pangasius 活締巴沙鱼 광가시우스 활어	ゆずかいらい Flounder with Yuzu 柚子鱈魚 유자 가자미	極旨カニカマ Exquisite Imitation Crab Meat 極美蟹味棒 엄청 맛있는 게맛살	熟成ふぐ(一貫) Aged Fugu (1Piece) 熟成河豚(一貫) 숙성 복어(일관)	あなご Conger Eel 星鱈 봉정어	イベリコ豚の大とろ Fatty Black Iberian Pork 伊比利亞猪肉寿司 이베리코초밥	旨だれ牛カルビ Beef with Tasty Sauce 美味醬汁牛肋骨肉 소갈비	ハンバーグ Hamburg Steak 鸡肉饼 햄버그
たまご焼き Omelet 和风鸡蛋寿司 계란	いなり Stuffed Sushi 腐皮卷 유부초밥	大盛り貝柱 Extra Large Scallop 大份量鲜贝柱 굵베기 관자	牛すき焼き風 Sukiyaki Style 牛肉寿喜烧风 쇠고기 스키야키 풍	海鮮ユッケ Seafoods Yukhoe 海鮮肉餡 어게 육회 食材の入荷状況により休止する場合がございます。	チャンジャ Spicy Cod Innards 辣拌鱈魚珍味 찬남젓	照り焼きチキン Teriyaki Chicken 照烧鸡肉 데리야게 치킨	ねぎまぐろ軍艦 Minced Tuna Roll 鮮肥金槍魚軍艦 다진 참치 감맛살 군함	旨だれまぐろ Tuna with Tasty Sauce 美味醬汁金槍魚 참치군함	まぐろ納豆 Tuna Natto 金槍魚納豆 참치 닛토	まぐたく Tuna & Pickled Daikon 金槍魚腌萝卜 참치단무지	えびマヨ Shrimp with Mayo 熟蝦色拉 새우마요네즈
たらマヨ Pollock Roe with Mayo 鱈鱼子蛋黄醬 티라코마요네즈	サラダ Salad 色拉 샐러드군함	ツナサラダ Tuna Salad 金槍魚色拉 참치샐러드	シーフードサラダ Seafood Salad 海鮮色拉 씨푸드샐러드	コーン Corn Mayo 玉米粒色拉 옥수수 마요네즈	いかおくら Squid and Okra 魷魚秋葵 오징어오쿠리	納豆 Natto 納豆卷 닛토 군함	かずのご軍艦 Herring Roe Roll 鱈魚子軍艦 청어 알 군함	ほたてひもピリ辛わさび Scallop Mantle with Wasabi 蜆山葵辣味蜆殼 가리비 반말새끼 고추냉이	きゅうり巻 Cucumber Roll 黃瓜卷 오이마끼	しんこ巻 Pickled Daikon Radish Roll 咸菜卷 오실피 마끼	納豆一本巻 Single Natto Roll 納豆海苔卷(一貫) 닛토마키(일관)

一皿  
130円

熟成漬けまぐろ  
Aged Marinated Tuna  
熟成醬金槍魚 숙성즈케 참치

肉厚とろめさば  
Vinegared Thick Fatty Mackerel  
醋鱈魚 곶등어

ねぎまぐろ鉄火  
Tuna & Green Onion Roll  
金槍魚蔥花捲 네기마구로 마끼

一皿  
170円

生サーモン(一貫)  
Raw Salmon (1Piece)  
生三文魚(一貫) 생 연어(일관)

えびアボカド  
Shrimp with Avocado and Onion  
鮮蝦蛋醬刺身 새우 아보카도

はまち  
Young Yellowtail  
鰯魚 방어

オニオンサーモン  
Salmon with Onion  
三文魚蛋醬蔥蔥 양파 연어

一皿  
190円

大葉えんがわ(かわいい)  
Flounder Fin & Shiso  
紫苏鱈魚缘侧 오오바 연가와

大葉生たこ  
Raw Octopus & Shiso  
紫苏生章鱼 오오바 생낙지

赤えび(一貫)  
Red Rice Prawn (1Piece)  
生蝦(一貫) 생새우(일관)

あぶりチーズサーモン  
Seared Salmon with Cheese  
火烤乳酪三文魚 치즈 연어

一皿  
210円

熟成中とろ  
Aged Medium-Fatty Tuna (1piece)  
熟成金槍魚中肚(一貫) 숙성 중트로(일관)

とろサーモン  
Salmon Belly  
三文魚肚 트로 연어

焼きはらす  
Seared Salmon Belly  
烤三文魚 구운 연어

あじ  
Horse Mackerel  
鲭鱼 전갱이

真たこ  
Octopus  
熟章鱼 낙지

一皿  
270円

いくら  
Salmon Roe  
鲑鱼子 연어알

大粒貝柱(一貫)  
Large Scallop (1Piece)  
大粒贝柱(一貫) 큰 관자(일관)

特大切りうなぎ(一貫)  
XL Eel (1Piece)  
超大切鰻魚(一貫) 두껍게 생 장어(일관)

一皿  
150円

ビントロ  
Albacore  
白金枪鱼 날개 다랑어

まぐろユッケ  
Tuna Yukhoe  
金槍魚鮮肉醬 육회군함  
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

一皿  
280円

いか天にぎり  
Squid Tempura Sushi  
魷魚天婦羅寿司 물오징어튀김초밥

うな玉  
Eel and Egg  
鰻魚卵醬 장어 계란  
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

かにマヨ  
Crab with Mayo  
蟹肉蛋醬 게마요네즈

かにみそ  
Crab Innards  
蟹蟹醬 게내장

一皿  
240円

あぶりえびチーズ  
Seared Shrimp with Cheese  
火烤乳酪鮮蝦 치즈새우

あぶりえびマヨグラタン風  
Seared Shrimp Mayo Gratin Style  
火烤鮮蝦蛋醬奶汁烤菜風味寿司 구운 새우마요네즈 그라탕

あぶりチーズ豚カルビ  
Seared Pork with Cheese  
火烤乳酪猪排骨 피자갈비치즈구이

あぶりえび天手巻き(一貫)  
Shrimp Tempura Handroll (1Piece)  
熟天婦羅手卷(一貫) 새우튀김집합(일관)

一皿  
240円

つぶ貝  
Whelk  
海螺 굴병이

鉄火巻  
Tuna Roll  
金槍魚卷 옛카마끼

海鮮うに手巻き(一貫)  
Seafood & Sea Urchin Roll (1Piece)  
海鮮海胆手巻(一貫) 어게우니전스(일관)

かにユッケ  
Crab Yukhoe  
蟹肉醬 육회 군함  
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

一皿  
390円

熟成大とろ(一貫)  
Aged Fatty Tuna (1Piece)  
熟成金槍魚大肚(一貫) 숙성 오오 트로(일관)

[ご注意ください] ※時期や天候によって販売していない商品もございますので、あらかじめご了承ください。  
 ※十分注意して処理しておりますが海産物のため、貝殻、小骨などが入っている場合があります。 ※品切れの際はご容赦ください。  
 ※漁の状態により、ネタの大きさや色目が変わることがございます。  
 ※写真はイメージです。 ※記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。テイクアウトの際は税率が異なります。

店舗により価格が異なります。

当店はすべて「国産米」を使用しています。

無添加  
化学調味料 人工甘味料 合成着色料 人工保存料

# 健康食前の一皿

糖質・カロリーが気になる方へ!



全12種  
各125円

下段の回転レーンでは商品価格は異なります。

シャリが野菜!のまぐろ寿司!

糖質 1.6 (g/1食)  
カロリー 30.7 (kcal/1食)

シャリ野菜®まぐろ

たんぱく質・ビタミンD・葉酸  
健やかな毎日をサポート!

糖質 1.2 (g/1食)  
カロリー 36.0 (kcal/1食)

チキンサラダ  
(山形産ハーブ鶏使用)

リコピン×ビタミンC  
ダメージケアを意識した栄養をプラス!

糖質 2.0 (g/1食)  
カロリー 9.6 (kcal/1食)

優しいトマト

シャリが野菜!のサーモン寿司!

糖質 1.7 (g/1食)  
カロリー 35.8 (kcal/1食)

シャリ野菜®サーモン

スルフォラファン×アントシアニン  
エイジングに寄り添う栄養を!

糖質 3.0 (g/1食)  
カロリー 67.5 (kcal/1食)

ブロッコリーサラダ  
(アンチョビマヨ)

アルギン酸×ヨウ素  
スマートな食生活を支える!

糖質 0.7 (g/1食)  
カロリー 7.5 (kcal/1食)

海藻サラダ

βカロテン×食物繊維  
健康と美容をサポート!

糖質 8.3 (g/1食)  
カロリー 82.5 (kcal/1食)

かぼちゃとさつまいものマリネ

フコイダン×酢酸  
ヘルシーな食生活をサポート!

糖質 9.7 (g/1食)  
カロリー 40.9 (kcal/1食)

沖縄もずく

発酵由来の酢酸×りんご果汁  
忙しい毎日の巡りを整える!

糖質 5.9 (g/1食)  
カロリー 23.4 (kcal/1食)

食前酢りんご

大豆イソフラボン×アントシアニン×  
エラグ酸Hトリプル抗酸化デザイター!

糖質 8.1 (g/1食)  
カロリー 38.3 (kcal/1食)

豆乳ぷりん  
(いちごソース)

ケルセチン×オレオカンタール  
若々しさをサポート!

糖質 2.3 (g/1食)  
カロリー 69.0 (kcal/1食)

玉ねぎの冷製スープ

クエン酸×食物繊維  
毎日のスッキリをサポート!

糖質 2.9 (g/1食)  
カロリー 14.3 (kcal/1食)

ゆず白菜

## 5月5日 こどもの日メニュー

ちいさな一皿に大好物が大集合!

5/10まで  
ミニ! お子様ランチ  
たまご焼き1貫・くらポテト・エビフライ・ハンバーグ

昔ながらのかしわ餅 1個120円

もちもち、かしわ餅!

250円

※国旗は世界各国の旗がついてきます。(選べません)  
※下段の回転レーンでは商品価格は異なります。

~カラダ喜ぶ!“糖類不使用”のかき氷~

食後におすすめ!

夢のベジふわ雪 各260円

いちご & トマト  
オレンジ & キャロット  
グリーンスムージー (バナナ&ほうれん草)

バナナの甘み、ほうれん草の旨みがやみつきなぞせる奇跡の味w!

オレンジの酸味、レインボーの甘みが織りなす甘くて香りの豊かな味わいw!

Saucesの甘み、トマトの酸味が溶け合う爽やかで甘い味w!

### GWの新スイーツ

雪下人參の甘みと、しつとりとした生地、優しい味わい。

白桃のパンナコッタ 290円

キャロットケーキ 340円

豆乳アイス 220円

期間限定復活! 8大アレルギー不使用!

※1:乳成分・卵・小麦・そば・落花生・えび・かに・くるみは不使用。

~健康管理は食べる前から~ タッチパネルよりご注文のお客様は **おすすめ** → **食前の一皿** よりご注文ください。

心もようおす管理栄養士 伊達友美 先生

2026/5/1~

店舗により価格が異なります。

商品は十分にご注意ください。万が一商品切れの際は、店頭にて迅速に表示させていただきます。

水揚げ仕入状況・販売状況により、商品を変更する場合や販売を中断、または終了する場合がございます。新設、改装店ではフェアを実施していない場合がございます。一部の店舗では取り扱っていない商品や、価格が異なります。◎記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。◎四大添加物無添加(全ての食材において、化学調味料・人工甘味料・合成着色料・人工保存料を一切使用していません。)器が熱くなっているものは受け皿ごとお取りください。回転テーブルのお客様は同一会計にご協力ください。お忘れ物がないようにお気を付けください。お客様がお持ちになった品物(ゴミ等も含む)は必ずお持ち帰り頂くようお願いいたします。品質管理に最善を尽くしておりますが、自然な環境で採れた特性上、貝殻、小骨などが入っている場合があります。写真はイメージです。

飲酒運転禁止・未成年の飲酒禁止  
お車を運転されるお客さま、20歳未満のお客さまへのアルコール類の販売は固くお断りさせていただきます。

「アレルギー情報」はこちら  
◎お記コードからアレルギーなどの確認いただけます。  
◎スマートフォン、カメラに接続いただけます。  
◎機種により表示画面が異なりますのでご了承ください。

【喫煙禁止】  
おタバコになった商品は、喫煙専用コーナーに回収いたします。  
※喫煙専用コーナーにお持ち込みの際は、必ず喫煙専用コーナーに回収してください。

【受け皿の受け取り】  
お持ち帰りの際は、必ず受け皿を回収してください。

【レーンに危険】  
危険ですので、上のレーンに手を置かないでください。