

一皿  
120円

<p><b>熟成まぐろ</b> Aged Tuna 熟成金枪鱼 숙성 참치</p>	<p><b>特上まぐろ(一貫)</b> Premium Tuna (1Piece) 特等金枪鱼(一貫) 특상 참치(일관)</p>	<p><b>特上漬けまぐろ(一貫)</b> Marinated Premium Tuna (1Piece) 特等渍金枪鱼(一貫) 특상 절인 참치(일관)</p>	<p><b>大切りはまち(一貫)</b> Thick Sliced Young Yellowtail (1Piece) 大切鰯鱼(一貫) 특대 방어(일관)</p>	<p><b>まぐろアボカドチーズ</b> Tuna with Avocado &amp; Cheese 金枪鱼牛油果芝士 참치 아보카도 치즈</p>	<p><b>ねぎまぐろ</b> Minced Tuna 鲜肥金枪鱼泥 다진 참치 감맛살</p>	<p><b>サーモン</b> Salmon 三文鱼 연어</p>	<p><b>サーモンアボカドチーズ</b> Salmon with Avocado &amp; Cheese 三文鱼牛油果芝士 연어 아보카도 치즈</p>	<p><b>えび</b> Shrimp 熟虾 새우</p>	<p><b>生えび</b> Raw shrimp 生虾 생새우</p>	<p><b>いか</b> Squid 鱿鱼 오징어</p>		
<p><b>やりいか</b> Spear Squid 长枪乌贼 한지</p>	<p><b>赤貝</b> Ark Shell 赤贝 피조개</p>	<p><b>ゆず塩かつおたたき</b> Bonito with Salt &amp; Yuzu Sauce 柚子盐鲣鱼 유자소금다가리미</p>	<p><b>真いわし</b> Sardine 沙丁鱼 정어리</p>	<p><b>活メバングシウス</b> Ikejime Pangasius 活锦巴沙鱼 활가시우스 활어</p>	<p><b>ゆずかしい</b> Flounder with Yuzu 柚子鲽鱼 유자 가자미</p>	<p><b>極旨カニカマ</b> Exquisite Imitation Crab Meat 极美蟹味棒 엄청 맛있는 게맛살</p>	<p><b>熟成ふぐ(一貫)</b> Aged Fugu (1Piece) 熟成河豚(一貫) 숙성 복어(일관)</p>	<p><b>あなご</b> Conger Eel 星鳎 병징어</p>	<p><b>イベリコ豚の大とろ</b> Fatty Black Iberian Pork 伊比利亚猪肉寿司 이베리코초밥</p>	<p><b>旨だれ牛カルビ</b> Beef with Tasty Sauce 美味酱汁牛肋骨肉 소갈비</p>	<p><b>ハンバーグ</b> Hamburg Steak 鸡肉饼 햄버그</p>	
<p><b>たまご焼き</b> Omelet 和风鸡蛋寿司 계란</p>	<p><b>いなり</b> Stuffed Sushi 腐皮卷 유부초밥</p>	<p><b>大盛り貝柱</b> Extra Large Scallop 大份量鲜贝柱 굵베기 관자</p>	<p><b>牛すき焼き風</b> Sukiyaki Style 牛肉寿喜烧风 쇠고기 스키야키 풍</p>	<p><b>海鮮ユッケ</b> Seafoods Yukhoe 海鲜肉松 어게 육회 食材の入荷状況により休止する場合がございます。</p>	<p><b>チャンジャ</b> Spicy Cod Innards 辣拌鲷鱼内脏 찬간젓</p>	<p><b>照り焼きチキン</b> Teriyaki Chicken 照烧鸡肉 데리아게 치킨</p>	<p><b>ねぎまぐろ軍艦</b> Minced Tuna Roll 鲜肥金枪鱼军艦 다진 참치 감맛살 군밥</p>	<p><b>旨だれまぐろ</b> Tuna with Tasty Sauce 美味酱汁金枪鱼 참치군밥</p>	<p><b>まぐろ納豆</b> Tuna Natto 金枪鱼纳豆 참치 낫토</p>	<p><b>まぐたく</b> Tuna &amp; Pickled Daikon 金枪鱼腌萝卜 참치단무지</p>	<p><b>えびマヨ</b> Shrimp with Mayo 虾色拉 새우마요네즈</p>	
<p><b>たらマヨ</b> Pollock Roe with Mayo 鲱鱼子蛋黄酱 타라코마요네즈</p>	<p><b>サラダ</b> Salad 色拉 샐러드군함</p>	<p><b>ツナサラダ</b> Tuna Salad 金枪鱼色拉 참치샐러드</p>	<p><b>シーフードサラダ</b> Seafood Salad 海鲜色拉 씨푸드샐러드</p>	<p><b>コーン</b> Corn Mayo 玉米粒色拉 옥수수 마요네즈</p>	<p><b>いかおくら</b> Squid and Okra 鱿鱼秋葵 오징어오쿠리</p>	<p><b>納豆</b> Natto 纳豆卷 낫토 군밥</p>	<p><b>かずのご軍艦</b> Herring Roe Roll 鲱鱼子军艦 청어 알 군밥</p>	<p><b>ほたてひもピリ辛わさび</b> Scallop Mantle with Wasabi 北海道产扇贝肉松 芥末비린맛의 고추냉이</p>	<p><b>きゅうり巻</b> Cucumber Roll 黄瓜卷 오이마끼</p>	<p><b>しんご巻</b> Pickled Daikon Radish Roll 咸菜卷 오신코 마끼</p>	<p><b>かんぴょう巻</b> Gourd Strip Roll 干瓢卷 바고지 김밥</p>	<p><b>納豆一本巻</b> Single Natto Roll 纳豆海苔卷(一貫) 낫토마끼(일관)</p>

一皿  
130円

**熟成漬けまぐろ**  
Aged Marinated Tuna  
熟成渍金枪鱼 숙성즈케 참치

**肉厚とろめさば**  
Vinegared Thick Fatty Mackerel  
醋鲭鱼 곱등어

**ねぎまぐろ鉄火**  
Tuna & Green Onion Roll  
金枪鱼葱花卷 네기마구로 마끼

一皿  
170円

**生サーモン(一貫)**  
Raw Salmon (1Piece)  
生三文鱼(一貫) 생 연어(일관)

**えびアボカド**  
Shrimp with Avocado and Onion  
鲜虾蛋黄酱鳄梨 새우 아보카도

**はまち**  
Young Yellowtail  
鰯鱼 방어

**オニオンサーモン**  
Salmon with Onion  
三文鱼蛋黄酱洋葱 양파 연어

一皿  
190円

**大葉えんがわ(かれい)**  
Flounder Fin & Shiso  
紫苏鲽鱼球侧 오오바 엔가와

**大葉生たこ**  
Raw Octopus & Shiso  
紫苏章鱼 오오바 생낙지

**あぶりチーズサーモン**  
Seared Salmon with Cheese  
火烤乳酪三文鱼 치즈 연어

**あぶりチーズ豚カルビ**  
Seared Pork with Cheese  
火烤乳酪猪肉 피자김치찌즈구이

一皿  
210円

**熟成中とろ**  
Aged Medium-Fatty Tuna (1piece)  
熟成金枪鱼中肚(一貫) 숙성 중트로(일관)

**とろサーモン**  
Salmon Belly  
三文鱼肚 트로 연어

**焼きはらす**  
Seared Salmon Belly  
烤三文鱼 구운 연어

**あじ**  
Horse Mackerel  
鲭鱼 전갱이

**真たこ**  
Octopus  
章鱼 낙지

**つぶ貝**  
Whelk  
海螺 굴병이

**鉄火巻**  
Tuna Roll  
金枪鱼卷 옛카마끼

**海鮮うに手巻き(一貫)**  
Seafood & Sea Urchin Roll (1Piece)  
海鲜海胆手卷(一貫) 어게우니텐스시(일관)

一皿  
270円

**いくら**  
Salmon Roe  
鲱鱼子 연어알

**大粒貝柱(一貫)**  
Large Scallop (1Piece)  
大粒贝柱(一貫) 큰 관자(일관)

**特大切りうなぎ(一貫)**  
XL Eel (1Piece)  
超大切鰻鱼(一貫) 두껍게 썬 정어(일관)

一皿  
150円

**ビントロ**  
Albacore  
白金枪鱼 날개 다랑어

**まぐろユッケ**  
Tuna Yukhoe  
金枪鱼鲜贝海苔肉松 육회군밥  
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

一皿  
280円

**えびアボカド**  
Shrimp with Avocado and Onion  
鲜虾蛋黄酱鳄梨 새우 아보카도

**はまち**  
Young Yellowtail  
鰯鱼 방어

**オニオンサーモン**  
Salmon with Onion  
三文鱼蛋黄酱洋葱 양파 연어

**いか天(ぎり)**  
Squid Tempura Sushi  
鱿鱼天妇罗寿司 문오징어튀김초밥

**うなぎ**  
Eel and Egg  
鳗鱼鸡蛋 정어 계란  
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

**かにマヨ**  
Crab with Mayo  
蟹肉蛋黄酱 게마요네즈

**かにみそ**  
Crab Innards  
螃蟹酱 게내장

一皿  
240円

**あぶりえびチーズ**  
Seared Shrimp with Cheese  
火烤乳酪鲜虾 치즈새우

**あぶりえびマヨグラタン風**  
Seared Shrimp Mayo Gratin Style  
火烤鲜虾蛋黄酱汤汁烤菜风味寿司 구운 새우마요네즈 그라탕

**濃厚チeddarチーズ天(ぎり)**  
Rich Cheddar Cheese Tempura Sushi  
浓厚切达干酪天妇罗寿司 체다 치즈튀김초밥

**えび天(ぎり)**  
Shrimp Tempura Sushi  
虾天妇罗寿司 새우튀김초밥

**えび天手巻き(一貫)**  
Shrimp Tempura Handroll (1Piece)  
虾天妇罗手卷(一貫) 새우튀김김밥(일관)

一皿  
390円

**かにユッケ**  
Crab Yukhoe  
蟹肉酱腌 계육회 군밥  
食材の入荷状況により休止する場合がございます。

**熟成大とろ(一貫)**  
Aged Fatty Tuna (1Piece)  
熟成金枪鱼大肚(一貫) 숙성 오오 토로(일관)

[ご注意ください] ※時期や天候によって販売していない商品もございますので、あらかじめご了承ください。  
※十分注意して処理しておりますが海産物のため、貝殻、小骨などが入っている場合があります。 ※品切れの際はご容赦ください。  
※漁の状態により、ネタの大きさや色目が変わることがございます。  
※写真はイメージです。 ※記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。テイクアウトの際は税率が異なります。

店舗により価格が異なります。

当店はすべて「国産米」を使用しています。

無添加

# 健康食前の一皿

糖質・カロリーが気になる方へ!



全12種  
各125円

下段の回転レーンでは商品価格は異なります。



糖質 1.6 (g/1食)  
カロリー 30.7 (kcal/1食)

シャリ野菜®まぐろ



糖質 1.2 (g/1食)  
カロリー 36.0 (kcal/1食)

チキンサラダ  
(山形産ハーブ鶏使用)



糖質 2.0 (g/1食)  
カロリー 9.6 (kcal/1食)

優しいトマト



糖質 1.7 (g/1食)  
カロリー 35.8 (kcal/1食)

シャリ野菜®サーモン



糖質 3.0 (g/1食)  
カロリー 67.5 (kcal/1食)

ブロッコリーサラダ  
(アンチョビマヨ)



糖質 0.7 (g/1食)  
カロリー 7.5 (kcal/1食)

海藻サラダ



糖質 8.3 (g/1食)  
カロリー 82.5 (kcal/1食)

かぼちゃと  
さつまいものマリネ



糖質 9.7 (g/1食)  
カロリー 40.9 (kcal/1食)

沖縄もずく



糖質 5.9 (g/1食)  
カロリー 23.4 (kcal/1食)

食前酢りんご



糖質 8.1 (g/1食)  
カロリー 38.3 (kcal/1食)

豆乳ぷりん  
(いちごソース)



糖質 2.3 (g/1食)  
カロリー 69.0 (kcal/1食)

玉ねぎの冷製スープ



糖質 2.9 (g/1食)  
カロリー 14.3 (kcal/1食)

ゆず白菜

## 5月5日 こどもの日メニュー



昔ながらの  
かしわ餅  
1個120円



5/10  
まで  
お子様ランチ  
250円

ちいさな一皿に  
大好物が大集合!

## ～カラダ喜ぶ!“糖類不使用”のかき氷～ 食後におすすめ!



いちご  
& トマト

オレンジ  
& キャロット

グリーン  
スムージー

## GWの新スイーツ



キャロットケーキ  
340円

白桃の  
パンナコッタ  
290円

豆乳アイス  
220円

とうりるパンナコッタに、透きとおる白がとうりり、白桃を添えて。期間限定復活! 8大アレルゲン不使用!

○コピーにおいては【心もようおす管理栄養士】伊達友美先生監修となります。

~健康管理は食べる前から~

タッチパネルよりご注文のお客様は **おすすめ** → **食前の一皿** よりご注文ください。



2026/5/1~  
オーダーレーン B-(120401) [テーブル] 共通(120円)

店舗により  
価格が異なります。

商品は十分にご注意くださいですが、万が一  
品切れの際は、店頭にて迅速に表示させていただきます。

○水揚げ仕入状況・販売状況により、商品を変更する場合や販売を中断、または終了する場合がございます。新設、改設店ではフェアを実施していない場合がございます。一部の店舗では取り扱っていない商品や、価格が異なります。○記載の税込金額は店内飲食時の税率を記載させて頂いております。○四大添加物無添加(全ての食材において、化学調味料・人工甘味料・合成着色料・人工保存料を一切使用していません。)器が熱くなっているものは受け皿ごとお取りください。調理テーブルのお客様は同一食計にご協力ください。お忘れ物がないようにお気を付けください。お客様がお持ちになった品物(ゴミ等も含む)は必ずお持ち帰り頂くようお願いいたします。品質管理に最善を尽くしておりますが、自然な環境で採れた特性上、貝殻、小骨などが入っている場合があります。写真はイメージです。

飲酒運転禁止・未成年の飲酒禁止  
お車を運転されるお客さま、20歳未満のお客さまへのアルコール類の販売は固くお断りさせていただきます。

「アレルギー情報」はこちら  
■お記カードからアレルギーなどの記載をご確認ください。  
■アレルギーの表示は、アレルギー情報カードにございます。  
■アレルギーの表示は、アレルギー情報カードにございます。

【喫煙禁止】  
おタバコになった商品は、喫煙専用スペースにてご利用ください。喫煙専用スペースには、喫煙専用スペースの表示がございます。喫煙専用スペースには、喫煙専用スペースの表示がございます。

【受け皿の受け取り】  
お記カードからアレルギーなどの記載をご確認ください。受け皿の受け取りは、アレルギー情報カードにございます。受け皿の受け取りは、アレルギー情報カードにございます。

【レーンは危険】  
危険ですので、上のレーンに手を置かないでください。